

p. 12

Aliança inèdita a Sant Gervasi

Veïns s'uneixen per evitar ser expulsats per un fons d'inversió

p. 10

Buenos Aires

Vallvidrera consensua una proposta polifacètica

p. 14

AV Bonanova

Celebra 50 anys envoltada de veïns, socis i autoritats

p. 8

Turisme al Tibidabo

La massificació col·lapsa el transport públic

p. 14



Gràcies,
Forn Sarrià

Neteja dental

20%

Campanya

Descompte + kit regal
Durant el mes d'agost

c/ Salvador Mundi, 15
08017, Barcelona

933 395 996
696 018 406



LA VETERINÀRIA
de Sarrià

VIDRES I TANCAMENTS D'ALUMINI I PVC A SARRIÀ

30 ANYS D'EXPERIÈNCIA

ALUSPAI
PROJECTES I SOLUCIONS D'ESPAYS

C. Ivorra, 18 - 08034 Barcelona
T. 932 051 021 - 932 803 288
aluspai@aluspai.com / www.aluspai.com
www.cristaleriaaluspai.com

Matrícula oberta



932 371 379
www.tremolo.cat



tré//olo

CASALS D'ESTIU TRÉMOLO

FACTORIA D'ESPECTACLES



Oralitâ ODONTOLOGIA I MEDICINA ORAL

COMBINEM INNOVACIÓ I EXPERIÈNCIA PER OFERIR-TE ELS MILLORS RESULTATS

El Dr. Ricucci i el seu equip de professionals et cuidem a tu i la teva salut bucodental amb compromís i un tracte proper, assegurant que cada visita sigui el més agradable possible. Vine i descobreix una atenció pensada per a tu

EXPERIÈNCIA

TRANSPARÈNCIA

TECNOLOGIA



Vallirana, 28 08006 BCN

937 978 493
682 593 148

www.oralita.com
info@oralita.com



dietflash.
MEDICAL

EMPIEZA tu CAMBIO
con el mejor método
de adelgazamiento

C/ Artesa de Segre, 4 Barcelona · T. 658 684 562 · mardiet71@gmail.com @flashdiet

Coneixes les indicacions de la Hidroteràpia del Còlon?

La Hidroteràpia del Còlon és un tractament de salut còmode, net, indolor i altament efectiu consistent en un rentat profund de l'intestí gros mitjançant la irrigació d'aigua filtrada i purificada, que depura una de les zones de l'organisme que acumula més residus, reduint directament les toxines acumulades i alliberant de pressió a la zona abdominal.

Indicacions:

- Reduir la pressió abdominal
- Tractament del restrenyiment
- Disminució de la possibilitat d'aparició d'Hemorroides
- Cefalees
- Millora en alteracions circulatòries i limfàtiques, varices, cel·lulitis...
- Disminució d'alteracions dermatològiques i al·lèrgiques com l'acne, èczemes, urticàries o sequedat de la pell
- Beneficis en el tractament de la malaltia diverticular del Còlon i Síndrome de Còlon irritable
- Complement d'ajuda en dietes d'aprimament amb pèrdues de pes per sessió que estimulen al pacient a continuar el règim indicat
- Preparació del Còlon prèvia a exploracions endoscòpiques i radiològiques, o complementària a les preparacions estàndard actuals en els casos que no s'aconsegueixi una neteja correcta, estalviant repetir la dieta i la solució evacuant
- Preparació del còlon prèvia a intervencions de cirurgia digestiva
- Eliminació ràpida i còmoda dels contrastos de bari post exploracions radiològiques (Ènema opac)

Som experts en aquest tractament des de fa més de 25 anys
Informa't en el 625 334 334



Clínica ServiDigest
CENTRE MEDICOQUIRÚRGIC

APARELL DIGESTIU, METABOLISME, NUTRICIÓ I OBESITAT



més informació a servidigest.com hidroterapiadelcolon.es Balmes, 334 08006 - BARCELONA

PREMSA LOCAL EL JARDÍ SCCL
Coordinació de continguts
CARME ROCAMORA
redaccio@diarieljardi.cat
Redactors
JESÚS MESTRE CAMPI, ANA RUBIÓ,
JORDI MUÑOZ
Correcció
MÒ BERTRAN
Maquetació
LAIA ARISA (eleidisseny.com)
Comercial
JOSEP M. FARRÀS
josepm@diarieljardi.cat

© Textos: els autors
© Fotografies i il·lustracions:
se n'esmenta l'autoria o
la procedència

Tirada: 11.500 exemplars
Dipòsit legal: B 25204-2014
Il·lustració de portada
Gràcies, Forn Sarrià
© Ana Rubió

Publicitat: 606 083 371
Administració:
633 076 551 (via WhatsApp)

Avis legal: El titular de la publicació no serà responsable de cap error, inexactitud o irregularitat que puguin tenir els continguts publicitaris o dels patrocinadors. Per tant, estarà exempt de qualsevol responsabilitat derivada d'eventuals descomptes, ofertes i promocions de tercers, que es puguin oferir en la publicació. Tampoc no es fa responsable de les opinions i continguts expressats per terceres persones en la publicació.

amic associació de mitjans d'informació i comunicació
(E) ACPC
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

Editorial

Ha arribat l'estiu i amb ell les festes als carrers i activitats familiars de tota mena. A El Jardí,enguany vam participar de l'organització de la revetlla de Sant Joan a Sarrià, que va ser tot un èxit! En aquest número recollim les últimes notícies que han afectat a Sarrià - Sant Gervasi, com el tancament de l'últim forn de pedra de Sarrià, l'estat del projecte de la Casa Buenos Aires, o una aliança inèdita entre veïns de Sant Gervasi per evitar ser expulsats per un fons inversor. També, aprofitant que ens trobem en l'equador del mandat de Jaume Collboni, oferim un espai perquè tots els grups polítics amb representació al Districte facin balanç. En aquestes pàgines també trobareu com va ser el 50è aniversari de l'AV Bonanova o el projecte per rehabilitar la Font del Racó. A Cultura, diverses fotografies de la Festa Major de Sant Gervasi, a banda de les col·laboracions habituals dels nostres articulistes. Passeu molt bon estiu i recordeu que tornem al setembre, ja que a l'agost ens aturem. Per cert, si teniu temps aquest estiu, hi ha persones que us necessiten: és el cas del Centre Assís, que treballa per atendre persones sense llar. Unes poques hores poden aportar molt més del que us imagineu. Fins aviat!

Sumari

- 4

AGENDA
- 5

VIST AL TWITTER
- 6

ACTUALITAT

Assís busca voluntaris per l'estiu
C.ROCAMORA

8 El turisme col·lapsa el transport públic a Vallvidrera A.RUBIÓ

10 El veïnat consensua una proposta per la Buenos Aires EL JARDÍ

El teixit social i cultural de Sarrià es mobilitza per Can Raventós E.CAPDEVILA

12 Veïns de Sant Gervasi s'uneixen per evitar ser expulsats per un fons d'inversió J.MUÑOZ

Les singularitats demogràfiques de Sarrià-Sant Gervasi J.MUÑOZ

14 L'última barra de pa del Forn Sarrià A.RUBIÓ

L'AV de la Bonanova celebra el 50è aniversari J.MESTRE

18 La transició ecològica al Parc Natural de Collserola EL JARDÍ

La millora del parc de la Font del Racó EL JARDÍ

20 **POLÍTICA DE BARRI**

Els consellers fan balanç a mig mandat
- 22

OPINIÓ

MIQUEL SAUMELL, GLÒRIA VILALTA I LLUÍS MALLART
- 23

CULTURA

El relat ELSA COROMINAS
- 24

Festa Major de Sant Gervasi

Les ressenyes de la Casa Usher
- 25

LA DRECERA
- 26

EXPLORAR EL JARDÍ

Flors, colors, fragàncies i pol·linitzadors M. JOSEP TORT
- 27

CONEIXEM ELS OCELLS

El cabusset E. CAPDEVILA
- 28

BIOLOGIA

El llegat invisible dels neandertals C.JUNYENT
- 29

MEDI AMBIENT

Com enfronta Barcelona la protecció del litoral? C.JUNYENT
- 30

REMEIS I CUINA DE CONVENT

Les figues FRA VALENTÍ SERRA DE MANRESA
- 30

SALUT

Temps per compartir J.MORIANA (USZHEIMER)
- 39

GUIA DE COMERÇOS I EMPRESES

BCN:
BARCELONA
CENTRE
NEGOCIS

DESPACHOS DE 1 A 4 PERSONAS

■ ■ ■ Alquiler de despachos Salas de reuniones Oficina virtual ■ ■ ■

www.bcncentrenegocios.com

Más información:
(+34) 931 810 250
info@bcncentrenegocios.com

Dirección:
Benet Mateu 40
08034 Barcelona

Fins al 7 de setembre

JULIOL

FINS AL 30 DE SETEMBRE

Exposició col·lectiva: **Alumnes dels tallers de pintura Centre Cívic Vil·la Florida**
c/ Muntaner, 544

30 DE JUNY AL 25 JULIOL

Casal d'Estiu al Centre Sarrià
Del dilluns al divendres.
Centre de Sarrià
c/ Pare Miquel de Sarrià, 8

2 DIMECRES

► 10 a 11.30 h
Taller monogràfic: **Autocura facial d'estiu**, amb Claudia Artigues
Espai Putxet
c/ Marmellà, 13
► 17 h
Música: **Bangi, de orilla a orilla**, amb Sol Homar. + 2 anys
Centre Cívic Vil·la Urània
c/ Saragossa, 29
► 17 h
Ens expliquen: **Tecnologia i benestar cognitiu**.
Casal de Can Fàbregas
c/ Pere Figuera i Serra, 1
► 17 h
Memòria històrica, més enllà del que ens expliquen... A través d'imatges de Vallvidrera.
Centre Cívic Vallvidrera
c/ d'Elisa Moragas i Badia, 34
► 18 h
Docuforum, Green Films: **Renovables sí, però així?**, amb Alberto González Cartes
Centre Cívic Vil·la Urània
► 18.30 h
Xerrada: **Descobreix la Residència de Vil·la Joana**, amb Tamara Silva i Inés MacPherson
Biblioteca Collserola
c/ Elisa Moragas i Badia, 16-34
► 19 h
Laku Media: un xou de comèdia en català
Casa Orlandai
c/ Jaume Piquet, 23
► 20 h
Música moderna a cappella: **Pop, rock i música de cinema**, amb el cor "En Clau Vocal", dirigit per Marc Arnella.
Centre Cívic Pere Pruna
c/ Ganduxer, 130

► 20 h
Flors d'Estiu: **Concert de Borriçsol**
Centre Cívic Sarrià
c/ d'Eduardo Conde, 22-42
A la Cafeteria Kasa Hanaka
► 20.30 h
Concert benèfic Xamfrà, amb Manu Guix i amics.
Sala Luz de Gas
c/ Muntaner, 246
Entrades: 20 €
► 22 h
Pantalla BDC (Cicle de cinema a la fresca): **Mamífera**.
Direcció: Liliana Torres
Centre Cívic Vil·la Florida
c/ Muntaner, 544

3 DIJOUS

► 10.30 h.
Taller: **Qigong a l'estiu**, amb Pilar García. Equilibrem les funcions del cor i del sistema circulatori. Organitza la Casa del Silenci.
Espai Putxet
carrer Marmellà, 13
► 17 h
Ens expliquen: **El poder dels records**, amb Marta Pérez.
Casal de Can Fàbregas
► 18 h
Contacontes: **Elmer, l'elefant de colors**, amb Montse Santasusana de CIA Pampallugues Teatre. De 3 a 7 anys
Centre Cívic Can Castelló
c/ Can Castelló, 1 - 7
► 18 h
Inauguració de l'exposició: **Vallvidrer'Art 2025**. III Mostra de treballs del grup d'Art del taller de dibuix i pintura. Fins al 30 de juliol
Centre Cívic Vallvidrera
► 18.45 h
Petanca jove! També els dijous 10 i 17 de juliol
Centre Cívic Sarrià
► 19 h
Inauguració de l'exposició: **Per als arbres**, amb el col·lectiu "La pell de l'arbre" i Gonzalo Elvira. Del 2 al 30 de juliol
Centre Cívic Pere Pruna
► 19 h a 21 h
Porta el teu vinil! Tardes de punxadiscs, amb Red Line
Centre Cívic Vallvidrera

► 19 h

Espectacle poètic: **Esquerdas**, amb Marta Mayoral Roca i Cristina Giménez Barrera.
Centre Cívic Vil·la Urània
► 20 h
Concerts sota la palmera: **Bóssalo**. Bossa nova de format acústic.
Casa Orlandai

4 DIVENDRES

► 16 h
Mini-elèctric: **Sortim a la tirolina**
Centre Cívic L'Elèctric
ctra. a Sant Cugat, km 6,5
► 16.45 a 19.30 h
Transformem les lones
Centre Cívic Vallvidrera
► 18.30 h
Concert d'estiu: **Concert de cant líric**, amb l'alumnat de cant de l'estudi AMN i amb Isabel Garvia i Lluís Avendaño al piano
Centre Cívic Pere Pruna
► 19.30 h
Bossanova a la fresca: **Mistura de mares**, amb Estefania Saborido (veu), i Ramiro Pinheiro (guitarra)
Espai Putxet
► 19.30h
Concert: **A-Delta Tríu**, amb els saxos de Maria Chamizo, Álvaro Rodríguez Cabezas, i Miguel R. Fernández.
Jardí dels Tarongers
c/ de la Ràbida, 5
Aportació 12€
► 21.30 h
Projecció de cinema a la fresca: **Cinema Paradiso**. Organitza: AV i cultural el Sanatori, el Mercat i SomnisCineClub.
El Rectorat
c/ Via Làctia, 4

5 DISSABTE

► 10 h
Passejada pel bosc mediterrani, amb Mireia de Querol, de Biologueando
Centre Cívic Vil·la Urània
► 20 h
July's Party - Festa d'estiu a la fresca, amb Hotdogs - Dj **Plaça Mañé i Flaquer**
Organitza: Veïns Farró

7 DILLUNS

► 18 h
Festa del sol: **L'Univers a la butxaca**. Iniciació al disseny 3d, amb Cristian Sevilla
Centre Cívic Vil·la Urània

8 DIMARTS

► 10 a 14 h
Tallers. Antenes Cibernàrium: **IA: Experimenta amb la intel·ligència artificial i treu-ne partit en el teu dia a dia**.
Biblioteca de Sant Gervasi
c/ Sant Gervasi de Cassoles, 85
► 10.30 h
Com arribar a la teva destinació. Aplicacions per cercar itineraris.
Centre Cívic Vallvidrera
► 16 h. També el dia 22
Espai infantil Mini-elèctric: **Per llepar-nos els dits**
Centre Cívic L'Elèctric
► 17 h
Festa del sol - xerrada: **Art tèxtil maia la memòria llarga**, amb Pamela Flandez.
Centre Cívic Vil·la Urània
► 18 h
Petita Escena: **Contes Anima(La)ts**
Centre Cívic Sarrià
c/ d'Eduardo Conde, 22-42
A la Cafeteria Kasa Hanaka
► 18 a 19.30 h
Tallers de descoberta: **Tàlpolis**, amb Sara Sánchez. + 6 anys.
Biblioteca de Sant Gervasi
► 18.30 h
Viatges amb història: **La memòria porpra del mar: viatge al cor del món fenici**, amb Irene Cordon i Solà-Sagalés
Biblioteca de Sant Gervasi
► 19 h
Focus d'estiu: **Avui no dormo als teus braços**, de Delit Teatre
Casa Orlandai
► 19 h
Club de lectura: **Golpe magistral**, novel·la de Jessica Anthony, amb Lucas Villavecchia i la traductora Patricia Antón.
Llibreria Casa Usher
c/ Santaló 79
Preu: 5€
► 19 h
Festa del sol, amb Núria Duran
Centre Cívic Vil·la Urània

L'agenda recull les informacions que arriben a la redacció.

Hi ha notícies i informació més completa de les activitats i enllaços a internet, a l'agenda del web diarieljardi.cat



► 19.30 h
Refresca't jove: **The Soulful Trio**, amb l'Organ Trio de Barcelona.
Centre Cívic Vil·la Florida

9 DIMECRES

► 10.30 h
Tertúlia en italià, amb Guiseppe Lulli.
Casal de Can Fàbregas
► 11 h
Paraules i silenci. Una estona per meditar en grup. Condueix Nurith Levy. Organitza: Casa del Silenci.
Espai Putxet
► 11 h
Festa del sol - visita guiada: **Monestir de Pedralbes**
Centre Cívic Vil·la Urània
► 16.45 h.
Com veus la Festa Major? + 9 anys. També el 23 de juliol.
Centre Cívic Vallvidrera
► 17 h
Festa del sol - contacontes: **Dins del cor**, amb Ada Cusidó. + 3 anys
Centre Cívic Vil·la Urània
► 17.30 h
Activitat Familiar. Contacontes i música: **L'Elefanta**, amb La maleta de musicals
Espai Putxet
► 18 h
Festa del sol: **Fem olles de reg de ceràmica per a les nostres plantes**, amb Sinai Crespo

Suplement del material i la cocció de la peça: 10€
Centre Cívic Vil·la Urània
► 18 h
Conferència: **Enneagrama per al benestar i l'equilibri interior**, amb Skilbo.
Centre Cívic Can Castelló
► 18.30 a 21 h
Les Veus de la República: **La Mili, una violència silenciada**. Amb passi del documental: *Et faran un home*. Modera: Marta Masats
Casa Orlandai
► 20 h
Flors d'Estiu: **Concert de Macadina**
Centre Cívic Sarrià
► 22 h
Pantalla BDC (Cicle de cinema a la fresca): **Casa en flames**. Direcció i guió: Dani de la Orden
Centre Cívic Vil·la Florida

10 DIJOUS

► 16 a 20 h
Planifica el teu viatge a través d'Internet
Biblioteca de Sant Gervasi
► 16.45 h
Combatem la sequera
Centre Cívic Vallvidrera
► 17 h
Festa del sol: **Bossa de ganxet tapestry amb piques**, amb Lalanalú
Centre Cívic Vil·la Urània
► 17 h
Ens expliquen: **Hipertensió**, amb Col·legi farmaceutics i Pesbum.
Casal de Can Fàbregas
► 18 a 20 h
Taller: **Fauna i Natura de Collserola**, amb Joan Guasch
També el dissabte 19, de 10.30 a 12.30 h
Mercat Cultural Vallvidrera
Preu: 20€
► 18.30 h
Xerrada al voltant de l'exposició: **Somnis i temptacions. L'escultura a Catalunya en temps del Modernisme**, amb Juan Carlos Bejarano Veiga
Biblioteca de Sant Gervasi
► 19 h
Cinema Rústic de Vallvidrera
Centre Cívic Vallvidrera



DUET CORTINES

Serveis

- Cortines
- Tradicionals
- Paquetos
- Enrotllables screen/tèxtils
- Tendals
- Coixins
- Plaid
- Cobrellits
- Entapissats

Servei d'instal·lació i reparació



Tel: 93 768 72 86
Via Augusta, 166
08006 Barcelona
duet@duetcortines.com
www.duetcortines.com

► 19 h
Festa del sol: **White**, concert de funk amb James White.
Centre Cívic Vil·la Urània
► 20 h
Concert sota la palmera: **Glosa Càusica**. Poesia oral.
Casa Orlandai
► 20 h
Concert. Vespres musicals: **A capella en femení**
Reial Monestir de Pedralbes
c/ Baixada del Monestir, 9

11 DIVENDRES
► 19.30 h
Oreka Reed Quintet.
Jardí dels Tarongers
Aportació 12€

12 DISSABTE
► 20.30 h
14a Cantada d'Havaneras, amb La Dolça Petxina. I sopar fideuada ben marinera al pati del Centre i Teatre de Sarrià.
Centre de Sarrià
c/ Pare Miquel de Sarrià, 8
Preu per persona: 25 €

14 DILLUNS
► 16 a 19.30 h
Espai infantil Mini-elèctric: **Tobogans a la vista**
Centre Cívic L'Elèctric
► 18 i 19.30 h
Taller de Ceràmica A i B, amb Cecília Prada
Mercat Cultural Vallvidrera
Preu: 10 €
► 18 h
Festa del sol: **Visita a l'exposició 'Menja, actua, impacta'**, amb Fundesplai
Centre Cívic Vil·la Urània
► 22 h
Cinema a la fresca: **C'È Ancora Domani**, de Paola Cortellesi
Centre Cívic Sarrià

15 DIMARTS
► 17 h
Mural fluor: pinta la foscor! amb Joves Sarrià-Sant Gervasi
Centre Cívic Sarrià
► 18 h
Arri arri tatanet: **Pedra pedreta**
Centre Cívic Sarrià
► 19 h
Festa del sol. Concert de jazz:

Ara Martí & Héctor Tejedo
Centre Cívic Vil·la Urània
► 19.30 h
Refresca't jove: **Los Bongo Beat**, amb Surf, Rock and Roll i Rhythm & Blues
Centre Cívic Vil·la Florida
16 DIMECRES
► 16.45 h
Xerrada - taller: **Nits sense fosc** (The spirit and the mouse). + 9 anys
Centre Cívic Vallvidrera
► 17 h
Festa del sol: **Planetari familiar**, amb Celobert. + 4 anys
Centre Cívic Vil·la Urània
► 18 h
Festa del sol - xerrada: **Colorimetria i la psicologia del color**, amb Gemma Fradera
Centre Cívic Vil·la Urània
► 20 h
Flors d'estiu: **Concert de Elle León Gallagher**
Centre Cívic Sarrià
► 22 h
Pantalla BDC (Cicle de cinema a la fresca): **El mestre que va prometre el mar**. Direcció: Patricia Font
Centre Cívic Vil·la Florida

17 DIJOUS
► 19 h
Festa del sol: **La Tía Borracha**
Centre Cívic Vil·la Urània
► 20 h
Concert sota la palmera: **Rowsi**
Casa Orlandai
► 20 h
Concert. Vespres musicals: **Cantareras**
Reial Monestir de Pedralbes
18 DIVENDRES
► 16 h
Sortida al CosmoCaixa
Centre Cívic L'Elèctric
► 16.45 h
Tarda de cine
Centre Cívic Vallvidrera
► 19.30 h
Concert: **Quartet Moana**
Jardí dels Tarongers
Aportació 12 €
► 19.30 h
Tarda d'afrofusió i blues: **Igo-mà**, amb Marga Mbande (Veu),

Xavi García (cajón) i Albert Casanova (guitarra)
Espai Putxet
19 DISSABTE
► 9.30 a 14 h
Festa del sol: **Visita Observatori Fabra**.
Centre Cívic Vil·la Urània
20 DIUMENGE
► 10 h
Itineraris: **Del camí al plat: les plantes ruderals**, amb Eixarcolant.
Centre Cívic L'Elèctric
22 DIMARTS
► 19 h
Focus d'estiu: **Territori Alfa**, de la Cia Sopa d'Ortiga
Casa Orlandai
24 DIJOUS
► 17 h
Ens expliquen: **Alzheimer**, amb Col·legi farmacèutics i Pesbun.
Casal de Can Fàbregas
► 20 h
Concert sota la palmera: **Eloi Duran + DJ**.
Aniversari del Café l'Orli.
Casa Orlandai
Pati d'en Marcel
► 20 h
Concert. Vespres musicals: **À tre**, amb Núria Rial, Josep Maria Martí i Oleguer Aymamí
Reial Monestir de Pedralbes

25 DIVENDRES
► 19.30 h
Òpera semi-es escenificada: **La Serva Padrona**, de Giovanni Battista Pergolesi
Jardí dels Tarongers
Aportació 12 €
SETEMBRE
2 DIMARTS
L'aigua en moviment, amb l'artista Neus Bruguera.
Centre Cívic Vallvidrera
5, 6 i 7 SETEMBRE
Festes majors dels barris de la Font del Mont i de Mas Guimbau

VIST AL TWITTER



Joan Pujol Calverol
(@JoanLebrenc)

Ahir van multar tots els cotxes d'un carrer de Vallvidrera emparant-se amb una normativa municipal pensada per a la ciutat i que a la muntanya no té cap sentit. Mentrestant l'administració aparca a diari on li surt dels collons per anar a esmorzar.



Mossos
(@mossos)
Desmantellem a Sarrià - Sant Gervasi (BCN)

una associació cannàbica il·legal i detenim dues persones. Identifiquem 10 consumidors, 3 d'ells menors.



A.V.Sarrià
(@AVSarria)
Paella per a més de 200 persones!

Així es va fer el sopar comunitari de la Revetlla de Sant Joan a Sarrià.



www.diarieljardi.cat

El més vist l'últim mes

- 1
Abaixa la persiana un dels forns centenaris de Sarrià: "No hem pogut trobar forners per seguir"
- 2
Veïns de Sant Gervasi s'uneixen en una aliança inèdita per evitar ser expulsats per un fons d'inversió
- 3
El veïnat de Vallvidrera consensua una proposta polifacètica per la Buenos Aires



scÖts

ESPECIALISTES EN CORSETERIA
I MODA BANY

c/Arimón,6
08022 Barcelona
☎ 93 667 83 90
📞 698 254 271

ROSA FAIA
BEAUTYFULL



L'estiu: sol, platja i poc voluntariat



©Silvia Molina

CARME ROCAMORA

Amb l'arribada de l'estiu el temps s'atura per a molts. Les merescudes vacances deixen la ciutat de Barcelona buida i sovint inhòspita per les altes temperatures. Les imatges idíl·liques de sol i platja a la costa o a l'altra punta del món contrasten amb qui es ressent d'aquest moment, les persones que viuen en els marges de la societat. Si bé moltes coses s'aturen, les persones sense llar continuen necessitant serveis i atenció. De fet, es té força consciència de com les fredes temperatures d'hivern poden esdevenir un gran maldecap per qui no té casa, però les condicions climàtiques dures també ho són l'estiu, quan calen refugis climàtics i serveis tan bàsics com les dutxes.

A Sarrià, el Centre Assís, no atura l'activitat i continua atenent, com fa durant l'any, les persones que necessiten esmorzar, dutxar-se, o roba neta. I molts d'aquests serveis són impossibles sense la xarxa de voluntaris que dona musculatura al projecte. Una xarxa que durant tot l'any registra més de 350 persones -el 70 % dones-, però que a l'estiu, precisament per aquestes vacances, disminueix dràsticament. És per això que Assís fa una crida al voluntariat per poder mantenir els serveis bàsics del centre de dia, ubicat a la Via Augusta. Calen mans per a múltiples tasques, i no hi ha cap exigència d'hores i dies mínims. Tot

suma, i unes poques hores poden transformar molt més del que hom imagina.

Tens dos dies en tot l'estiu? Són benvinguts. No has fet mai un voluntariat? No t'imagines com és l'experiència? Creus que podries aportar unes hores del teu temps? L'entitat posa totes les facilitats perquè així sigui. Només cal que tinguis 18 anys o més i escriguis un correu a voluntariat@assis.cat. A partir d'aquí, la responsable del voluntariat es reunirà amb tu, t'explicarà els projectes, i trobareu un encaix.

Però, com és un dia de voluntariat en aquest centre? Al matí l'exèrcit de voluntaris i treballadors serveix més de 150 esmorzars, regula els accessos a les dutxes, ofereix un servei de consergeria, roba neta, i activitats com artteràpia o classes d'informàtica.

Estem a dimarts 17 de juny i a l'entrada de l'edifici hi ha la Mar. Té 25 anys, va cursar psicologia i treballa en el tercer sector social. Però més enllà de la feina, també dedica el seu temps lliure a aquest sector, mitjançant el voluntariat d'Assís. Ja fa un any que els dimarts al matí atén els usuaris, normalment regulant els accessos a les dutxes. Aquesta setmana, però, en què hi ha menys voluntaris, és al servei de prestatgeria. En aquest, les persones sense llar poden deixar les seves pertinences, i també rebre cartes. És l'encarregada,

durant aquest dia, de donar els tiquets per esmorzar, que permeten regular de manera ordenada l'accés al menjador. Li costa dir alguna cosa negativa d'aquesta experiència i reconeix que el pitjor són les "limitacions" de fins on pots arribar per ajudar. El millor? L'amabilitat de la gent. "És molt gratificant com et reben i comparteixen amb tu vivències". Assegura que de vegades, la distància entre la majoria de la societat i les persones vulnerables genera una falsa creença que fer un voluntariat amb persones que viuen situacions complicades serà molt exigent. "És molt fàcil, i en tot moment tens les treballadores del centre que t'ajuden i acompanyen", assegura.

Molt a prop d'ella hi ha el Patricio, un migrant provinent de l'Equador, de 66 anys. Ja fa un quart de segle que viu a Barcelona. Treballador de l'obra, ara es troba sense feina. "A la meua edat, ja ningú em vol". I com que no es pot permetre pagar una habitació, pernocta a l'Aeroport de Barcelona. Justament ahir al vespre els Mossos d'Esquadra el van increpar per estar dormint allà. Des de l'Administració es tenen diners per ampliar-lo, però no principis perquè sigui un refugi per qui dorm al ras. El Patricio ha anat a esmorzar a Assís, com fa molts dies. I només té paraules positives per als voluntaris. "Tenen molta tolerància i paciència. Són molt amables. Sense ells, això seria un caos".

Al menjador, aquest matí serveix cafès la Calista, una jove estudiant universitària de Wisconsin que ha arribat a Assís mitjançant un programa d'intercanvi cultural. Farà tot el mes de juny a Assís, ajudant de manera voluntària.

Hi ha joves, però també persones com la Carmen, una enginyera química de Sarrià que ja fa cinc anys que està vinculada a Assís com a sòcia i voluntària. Quan treballava, dedicava dissabtes a fer de voluntària un cop al mes. Ara s'ha jubilat, i ha augmentat molt més el seu vincle amb l'entitat, venint un cop cada setmana. Explica que abans de ser voluntària a Assís, ja intentava ajudar la gent del carrer, però

de manera individual, oferint menjar. Ara s'alegra de fer-ho d'una manera més col·lectiva i organitzada, a través d'Assís, li veu molt més sentit. Ella s'encarrega del rober. Té caliu, i se la veu interactuar amb molta traça amb els usuaris que necessiten roba neta. "Els volen anar guapos, així que fins i tot em demanen consells de moda". Tria unes bermudes de la talla 44 per a un home que tot just s'acaba de dutxar. Li diu que li quedarà molt bé. Aprofita la conversa amb El Jardí per enviar un missatge: "Ens falta de tot! Sobretot bambes per a homes". Per què es va fer voluntària? "Hem d'entendre que la línia entre ser un sense sostre i no ser-ho és molt fina. Hem de ser més empàtics. I fer de voluntària és molt xulo: els ajudes i generes un vincle, i després et saludes pel carrer. Sona a tòpic, però et donen més ells a tu, que tu a ells".

Des del soterrani pugem dues plantes i és inevitable sentir riure dones. Són en una sala fent manualitats, compartint i fent xarxa. La Pilar i la Tere, voluntàries, són les encarregades de dinamitzar-ho. La Tere està jubilada, abans treballava a l'aeroport, a duanes, i sempre li han agradat molt les manualitats. Va a Assís des de fa tres anys, ara dos dies a la setmana. Dilluns porta un grup de manualitats i dimarts, l'espai de trobada per a dones. "M'ho passo molt bé. Fem manualitats, costura, un cop al mes veiem una pel·lícula, fem pica-pica, o manicures". Descriu l'experiència com a "enriquidora". "Ja ho veieu, sempre estem de festa i ens ho passem molt bé. Jo em sento molt a gust fent això, i fins i tot és egoista, perquè en part ho faig perquè l'experiència és gratificant". Des de fora es veu com un espai de sororitat.

Pels passadissos se senten converses entre voluntàries i treballadores. "Marxem fins al setembre!". Hi ha molta gent al barri de Sarrià implicada en el voluntariat que fa aquelles vacances llargues de dos mesos amb la canalla. El temps és or, diuen. Donar-lo, et farà ric i enriqueix. No cal agafar un avió per viure una experiència solidària, i és que a tocar de casa, els veïns et necessiten. ■

Gremi de Carnissers, Cansaladers i Xarcuters de Barcelona.
10è Concurs Botifarra d'Ou de Catalunya, 2025:
1r Premi a la millor Botifarra d'ou artesanal tradicional
2n premi a la botifarra d'ou singular



xarcuteria

Tel. 93 200 39 48

WhatsApp. 620 362 420

Balmes 296 | 08006 BCN

ramon@hernandoxarcuter.cat

www.hernandoxarcuter.cat

- ▶ VEDELLA DEL PIRINEU
- ▶ POLLASTRE ECOLÒGIC
- ▶ CONILL DE FARIGOLA I ROMANÍ (Ull negre català)
- ▶ PORC FRESC DE LA VALL DE GES (Qualiporc)
- ▶ ELABORACIÓ ARTESANA D'EMBOTITS
- ▶ HAMBURGUESES FARCIDES
- ▶ BOTIFARRES FARCIDES
- ▶ PRODUCTES DE PROXIMITAT, km 0
- ▶ PÀRQUING GRATUÏT (Benzinera de Balmes)

Horari d'atenció de la botiga

Dilluns a divendres de 8.30 a 14 h, i de 17 a 20.30 h
Dissabte de 8.30 a 14 h

HERNANDO XARCUTER

2 PARCS RESIDENCIALS – 2 LLOCS PRIVILEGIATS A SAILLAGOUSE I A ERR (COMPLEXE NOU) per a les vacances de tot l'any a la Cerdanya

LLOGUER
i
VENDA



Estem situats al centre de la Cerdanya francesa i del Parc Natural Regional dels Pirineus Catalans. A prop de Puigcerdà, Llívia, FontRomeu, Puigmal, Eyna, Les Angles, Porte, La Molina i Masella. Un refugi privilegiat per passar-hi les vacances de tot l'any. La tranquil·litat i un paisatge autèntic encomanen el respecte per l'entorn. A l'estiu es poden fer magnífiques passejades per la Vall del Segre i del Puigmal, a prop de la Vall d'aigua calenta de Llo i molt a prop del Parc Aquàtic d'Err, també Centre de nombroses activitats esportives i culturals per als més actius. S'hi poden llogar xalets confortables i equipats per 4, 6 i 8 persones ja sigui per una estada de cap de setmana o per a setmanes senceres. Hi ha parcel·les individuals de 250m2 en uns 300m2300m2 amb pàrquing individual per a 2 cotxes, sala de jocs i jocs per a nens. La qualitat en el servei, la seguretat, la responsabilitat i el respecte per l'entorn són els nostres principis bàsics. El Sr. i la Sra. Pouget juntament amb tot el seu personal us hi garanteixen una estada excel·lent.

COMPLEXE NOU A ERR

A 2 km de Saillagouse al
peu del Puigmal
"EL PASTURAL"

• Parcel·les individuals
de 270 a 300m2

• Venda de xalets de fusta

(3/4 habitacions, 2 banys, terrassa
i 2 places de pàrquing)

• Preu dels xalets

Totalment equipats claus en mà:

95.000€ - 110.000€ -

150.000€ - 175.000€

(IVA inclòs sense despeses de notari)

PARC RESIDENTIEL "LE VEDRIGNANS" – 9 Chemin de Védignans – 66800 SAILLAGOUSE

PARC RESIDENTIEL "EL PASTURAL" – 32 Route du Puigmal – 66800 ERR

Tél: 00.33(0)4.68.04.04.79 – Fax: 00.33(0)4.68.04.06.89 / Email: contact@levedrignans.com

www.facebook.com/location.Vacances.Vedrignans / www.levedrignans.com

TARIFES 2024-2025. 2 Establiments: "LE VEDRIGNANS*****" a Saillagouse i "EL PASTURAL*****" a Err (Preus sense despesa d'electricitat)		ALTA		MITJA		BAIXA	
Tarifes vàlides del 23/11/2024 al 22/11/2025		28-12-2024 / 04-01-2025 15-02-2025 / 01-03-2025 12-07-2025 / 23-08-2025		23-11-2024 / 28-12-2024 04-01-2025 / 15-02-2025 01-03-2025 / 26-04-2025 14-06-2025 / 12-07-2025 23-08-2025 / 06-09-2025		26-04-2025 / 14-06-2025 06-09-2025 / 22-11-2025	
Vacances escolars només per setmanes		Preu per setmana		Preu per setmana		Preu per setmana	
Per menys dies, consultar		Preu per nit 2 nits mínim		Preu per nit 2 nits mínim		Preu per nit 2 nits mínim	
Temporada baixa: -10% per 3 setmanes		WE		WE		WE	
		Excepte WE		Excepte WE		Excepte WE	
Genêt: 2 ad. + 1 nen*	Saillagouse	610€	140€	95€	460€	110€	70€
Lupin: 2 ad. + 2 nens*	Saillagouse	730€	145€	110€	560€	120€	80€
Jasmin: 2 ad. + 3 nens*	Err	770€	160€	120€	590€	125€	90€
Lupin Special: 4 ad. + 2 n**	Saillagouse	865€	185€	130€	745€	165€	120€
Angélique: 4 ad. + 3 nens**	Err	975€	210€	155€	815€	180€	120€
Gentiane: 6 ad. + 2 nens**	Saillagouse/Err	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€
Edelweiss: 8 ad.**	Saillagouse/Err	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€

APARCAMENT: al xalet per 1 o 2 cotxes

PAGAMENT: Targeta de crèdit o efectiu

Fiança de 200 € per targeta de crèdit

SUPLEMENTS: Electricitat 0,28 €/kwh

ANIMALS: 5 €/nit vacunats

Acceptats: 1 gos gros o 2 de petits

Taxa turística: + de 18 anys: 0,65 €/dia (2024)

SERVEIS: Neteja 50* / 60** €

WIFI GRATIS

Fitxa rentadora o secadora: 5 €

Lloguer llençols/llit: 10 €

Lloguer tovallola: 5 €

SNACK al Vedrignans, Restaurant a 300 m



C/ Copèrnic, 30-32

08021 Barcelona

93 362 49 10

informacio@residencialaugustapark.com



C/ Veleta d'Arquer, 30-34

08017 Barcelona

93 254 05 70

reservas@bellesguardpark.com



Un servei residencial de luxe ★★★★★

- Servei sanitari
- Piscina d'hidromassatge
- Animació sociocultural
- Perruqueria
- Restaurant amb cuina pròpia
- Servei religiós



**Garantia de
seguretat
Covid-19**



- Test antígens ràpid
- Sistemes d'higiene
- Programes de vacunació
- Controls de nous residents
- Programes de visites familiars

La Cuca de Llum puja al Tibidabo, però no resol el col·lapse del transport públic a Vallvidrera

ANA RUBIÓ JIMÉNEZ

La massificació del turisme a Barcelona és una realitat creixent que impacta de manera particular en cada barri de la ciutat; a Vallvidrera, aquest efecte és cada cop més evident en la sobrecàrrega del transport públic que puja al cim del Tibidabo. El veïnat demana solucions a les llargues cues que col·lapsen el Funicular de Vallvidrera i el bus 111, la ruta més econòmica per accedir al cim si no tens entrada al parc d'atraccions, però també la ruta que utilitzen els veïns en el seu dia a dia per anar a comprar, a treballar i per tornar a casa.

L'alternativa és la Cuca de Llum, un transport que va costar 19 milions d'euros a l'Ajuntament de Barcelona i que no forma part de la Xarxa pública metropolitana, sinó que es contempla com una atracció més del parc. El seu cost sense entrada són 12 €, un preu massa elevat per aquells que volen pujar al mirador a fer-se una fotografia i admirar les vistes de la ciutat. Per consegüent, els visitants escullen l'opció preferida de Google Maps, que travessa Vallvidrera.

El president de l'Associació de Veïns del Cim del Tibidabo, Òscar Blasco, reivindica que d'aquí en deriva un mal ús de l'autobús de barri, que està dimensionat per transportar els veïns del cim, sobretot infants, joves i gent gran, que no disposen de vehicle propi o de mobilitat per conduir. En canvi, el bus 111 s'emplena constantment de turistes i ha deixat de ser un transport fiable per al veïnat: "Nosaltres hem de baixar a Vallvidrera per fer qual-sevol cosa, sobretot per anar a comprar, i moltes vegades el bus va ple i ja no para". Blasco afegeix que el que fins ara era una



©Ariadna Alcaraz

situació puntual, s'està convertint en una constant durant l'any.

En cap de setmana, aquesta línia registra dues alarmes diàries de mitjana, que tenen lloc quan se supera la capacitat del bus de 32 passatgers i, com ha explicat l'Ajuntament a El Jardí, des de TMB es fan reforços puntuals en les èpoques en què es preveu que hi pot haver un excés. Tanmateix, aquesta mesura és insuficient per al veïnat, que ja no pot comptar-hi com a transport de referència. Així ens ho comparteix la Laia, una veïna de Vallvidrera que viu davant d'una parada de l'autobús: "Si tot funcionés una mica millor, el faria servir cada dia".

L'Associació de Veïns del Mont d'Orsà - Vallvidrera viu amb recel la voluntat expressa de la ciutat i del parc d'atraccions de portar cada vegada més visitants i denuncia que, per contra, "no s'estan trobant solucions per assumir tota aquesta gent". Demanen que s'integri la Cuca de Llum dins del servei públic de l'àrea metropolitana, per així descarregar el transport dels barris de muntanya, i que es faci un pla de mobilitat que tingui en

compte totes les problemàtiques actuals: "És evident que cal una inversió, però el primer que s'ha de fer és intentar optimitzar el que ja tenim". El seu president, Joan Pujol, expressa que la situació comença a ser insostenible i que, com a associació, estan pensant mesures per alertar l'Ajuntament que cal fer alguna cosa aviat.

A la sobresaturació del funicular i el bus 111 s'hi sumen altres mancances del transport com és l'escassa freqüència dels busos 118 i 128, que connecten amb els barris del Rectorat i Mas Guimbau, la falta d'adequació dels horaris amb l'entrada i sortida a les escoles o l'absència total d'un bus nocturn. Jesús Escardó, veí del Rectorat, defensa la necessitat de millorar aquests serveis, en una àrea de Barcelona on no arriben ni els taxis ni el Bicing, cosa que deixa com a única opció el vehicle privat.

En aquesta línia, Joan Pujol posa sobre la taula que la rendibilitat de l'autobús 111 hauria de compensar-ne d'altres: "Al barri tenim una via absolutament sobre-exploitada amb turistes i això hauria de servir per tenir-ne d'altres que no són

rendibles, però que sí que donen servei al veïnat", i reitera que és a partir d'un pla de mobilitat que es podrien observar aquestes possibilitats.

Així ho reforça Òscar Blasco, que demana que un expert assenyali quines solucions són bones i quines no, per tal de descongestionar el transport de Vallvidrera: "El problema no desapareixerà: el que volem és minimitzar-ho. Que la gent gran i la gent jove que viuen al barri no es vegin obligats a passar per tres autobusos o a pujar caminant 30 minuts amb una pujada que espanta".

El veïnat ja fa temps que visibilitza la problemàtica, i ara tot just comencen a rebre algunes respostes. Segons ha pogut saber El Jardí, Neus Chas Gallardo, gerent del districte, ha confirmat en una reunió amb l'AV del Cim del Tibidabo que, a partir de setembre, començaran a treballar en un pla de mobilitat que englobarà els barris de muntanya. A més, ha assegurat que s'estudiaran altres mesures com la instal·lació de nous cartells indicadors i, tal com va anunciar la regidora Maria Eugènia Gay, a l'audiència pública del 3 de juny, la reubicació de l'actual parada del 111 a la plaça Pep Ventura, per intentar millorar la gestió de les cues que, avui en dia, es creen en una corba sense visibilitat que dificulta la mobilitat dels vehicles.

Amb tot, l'Associació de Veïns del Mont d'Orsà - Vallvidrera és conscient que viure a la muntanya és en molts sentits un privilegi i defensa que, més enllà dels problemes actuals del barri, aquestes demandes són un "crit d'alerta" davant d'una situació que, "si no fem res per solucionar-la, cada cop anirà a pitjor". ■

El Jardí

PREMSA LOCAL · SCCL

ara també a Bluesky!

Segueix-nos per estar al dia de totes les novetats, activitats i curiositats del nostre jardí.



Bluesky

OPORTUNITAT !

Venc panteó modernista de marbre,
rodejat d'adormidores en ferro forjat
(La flor del descans etern).

12 compartiments.

Al cementiri de Sant Andreu de Barcelona.

PREU INTERESSANT AMB FACILITATS DE PAGAMENT



40magp@gmail.com



685 340 464

28 espais habilitats com a refugis climàtics a Sarrià – Sant Gervasi

Fer front a la calor estival és una de les preocupacions municipals en matèria de prevenció durant la temporada d'estiu, per això, des del 15 de juny i fins al 15 de setembre, l'Ajuntament de Barcelona ha activat un dispositiu de prevenció per fer front a la calor intensa, que els darrers anys s'ha anat consolidant com la xarxa de refugis climàtics d'estiu.

AJUNTAMENT DE BARCELONA –
DISTRICTE DE SARRIÀ – SANT GERVASI

Aquest estiu de 2025, la xarxa s'ha ampliat fins a 400 espais distribuïts per tota la ciutat, 46 més que l'any anterior. L'objectiu és garantir que tothom tingui un lloc fresc i segur prop de casa, especialment durant les onades de calor que afecten les persones més vulnerables.

28 espais a Sarrià – Sant Gervasi

A Sarrià – Sant Gervasi s'han habilitat 28 refugis climàtics distribuïts per tots els barris:

Les biblioteques Collserola – Josep Miracle, Sarrià – J. V. Foix i Sant Gervasi – Joan Maragall, l'equipament Municipal de la Plaça Sarrià, el Mercat Tres Torres, els centres esportius municipals de Can Caralleu i Putxet, les piscines cobertes i descobertes de Can Caralleu i la piscina coberta del Putxet, les parròquies de Sant Vicenç de Sarrià i de Santa Agnès, el Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, els casals de Gent Gran de Sant Ildefons i Can Castelló, el Centre d'Informació – Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola, els centres cívics de Vil·la Urània, Can Castelló, Casa Orlandai i Pere Pruna, el Parc del Castell de l'Oreneta, el Turó Park, els Jardins

de Vil·la Amèlia, Piscines i Esports, la Tamarita, Turó del Putxet i de Can Sentmenat i el Parc de Monterols.

Podeu consultar el llistat al web de l'Ajuntament de Barcelona: www.barcelona.cat/barcelona-pel-clima

La xarxa s'ha reforçat especialment als **33 barris on conflueixen més població vulnerable**, segons els indicadors del Pla Clima i els mapes de vulnerabilitat urbana. En aquests barris, la quantitat de refugis ha crescut en 26 nous equipaments, amb un augment especialment important durant el mes d'agost, quan la calor acostuma a ser més persistent. Això permet que **més del 90% dels veïns i veïnes puguin accedir a un refugi climàtic caminant menys de 10 minuts**, un element clau per protegir la salut dels més grans i de les persones amb malalties cròniques, dos dels col·lectius amb més probabilitats de patir els efectes de cops de calor o insolacions.

Persones informadores i més espais de joc amb aigua, novetats d'aquest estiu

Per primera vegada, el projecte compta amb persones informadores que recorreran els carrers dels barris més vulnerables per explicar i donar a conèixer aquests espais a la ciutadania, parant especial



atenció a la gent gran. Una altra de les novetats d'enguany és la disposició del **dobte d'espais de joc amb aigua per a infants**, que s'afegeixen a la xarxa per ajudar a combatre la calor. Aquesta iniciativa, sumada al **Programa d'Ombres**, projecta la creació de gairebé **200 nous espais ombrejats** per millorar el confort tèrmic als espais públics l'any 2027.

Una altra de les estratègies que s'emmarca en la lluita contra l'impacte de les altes temperatures és la d'apropar informació i formació per fer front a les situacions derivades del canvi climàtic. En aquest sentit, el **Centre d'Urgències i**

Emergències Socials de Barcelona (CUESB) ofereix, un any més, formació sobre pobresa energètica i resiliència climàtica dirigida a persones cuidadores d'altres de dependents. Així, s'intenta preparar els equips per fer front a l'emergència climàtica i dotar-los d'eines per detectar situacions de vulnerabilitat.

Els **refugis climàtics de Barcelona són espais gratuïts, accessibles i pensats per garantir confort tèrmic a tota la ciutadania**, amb especial atenció a les persones més vulnerables a la calor, com la gent gran, infants o persones amb malalties cròniques. Amb aquesta xarxa d'espais segurs, que ofereixen aigua potable i temperatures regulades, la ciutat fa un **pas ferm cap a un model urbà més resilient**, inclús i preparat per afrontar els efectes cada cop més intensos del canvi climàtic, protegint la salut pública i millorant la qualitat de vida durant els mesos més calorosos.



Ajuntament
de Barcelona

El veïnat de Vallvidrera consensua una proposta polifacètica per a la Buenos Aires



EL JARDÍ

El dissabte 31 de maig, el grup que lidera la proposta pel nou ús de la Casa Buenos Aires de Vallvidrera va sortir al carrer per donar a conèixer el projecte, elaborat a partir d'un procés participatiu iniciat el mes d'abril. La proposta defensa que la parcel·la i la casa es destini a satisfer de manera prioritària les necessitats del barri, unes necessitats endèmiques, reconegudes fa anys per l'Ajuntament de Barcelona i que "disten molt dels usos que el consistori ha decidit donar a l'espai".

El procés participatiu

El mes d'abril es va iniciar un procés participatiu entre el veïnat dels barris de muntanya que ha acabat confirmant el que fa molts anys que es constata. Amb 425 respostes recollides, el veïnat subratlla la manca d'habitatge assequible al barri i també d'equipaments esportius i serveis d'assistència a la gent gran. I segueix veient en la Casa Buenos Aires l'espai per poder pal·liar part d'aquestes necessitats, amb la promoció d'habitatge assequible intergeneracional i la possibilitat d'ubicar-hi serveis oberts a tot el barri.

La proposta

La proposta treballada planteja que l'espai pugui combinar diversos usos, tenint en compte que el planejament conserva la casa i permet edificar a la parcel·la un segon edifici. En total, el barri pot guanyar prop de 4.000 m2 d'equipaments que permetin combinar:

- Allotjament per a persones joves del barri amb dificultat d'emancipació.
- Allotjament per a persones grans del barri, en especial, aquelles que viuen una situació d'aïllament per les dificultats arquitectòniques que presenta casa seva.
- Espai esportiu obert al barri, per

mantenir-se en forma sense necessitat de marxar del barri.

- Centre obert que permeti l'estada diürna de la gent gran del barri i, també, de tot el veïnat.

Però tots aquests usos possibles no tenen cabuda en la intenció actual de l'Ajuntament de Barcelona, que vol dedicar-la gairebé en la seva totalitat a habitatge dotacional d'emergència temporal que doni servei a tota la ciutat. I si bé cal ser sensible a aquestes necessitats, el veïnat demana que les necessitats de ciutat no passin per sobre de les del mateix veïnat. El mateix Ajuntament recull en diversos documents que tothom té dret a viure al seu barri i que cal garantir que tots els barris tinguin els equipaments necessaris. I aquests drets no estan garantits per a la gent jove i la gent gran del barri, que han de marxar-ne per l'escassetat i l'alt preu de l'habitatge per a uns, i per les dificultats d'accessibilitat per a d'altres.



Propers passos

Durant el matí, es va aprofitar la carpa informativa per recollir signatures en favor de la proposta i van ser més de 90 persones les que van mostrar-hi suport. A més, també es van vendre domassos per vestir balcons, terrasses i façanes. El procés per recollir signatures segueix en marxa, en format virtual.

Durant el mes de juny, seran diverses les reunions amb partits polítics i departaments de l'Ajuntament de Barcelona per poder fer entendre que Vallvidrera i els seus barris són sensibles a l'emergència d'habitatge de col·lectius vulnerables, amb un percentatge que permeti cuidar i acollir les persones novvingudes. Però alhora, també es vol deixar clar que el veïnat no renunciarà a l'oportunitat de guanyar un gran equipament per al barri, en un territori sense parcel·les per aconseguir-lo en un futur. ■

El teixit social i cultural de Sarrià es mobilitza per Can Raventós



ENRIC CAPDEVILA

Les entitats i el veïnat de Sarrià, convocats per la Plataforma Defensem Can Raventós, la Veïnal de Sarrià i l'assemblea d'Entitats de Cultura Popular i del Lleure de Sarrià, van celebrar el 10 de juny una cercavila reivindicativa des de la plaça del Consell de la Vila fins a la finca de Can Raventós.

La capçalera de la cercavila l'obria la pancarta de Defensem Can Raventós que recollia totes les demandes que estan mobilitzant la major part de les entitats de cultura del barri en relació als futurs usos de la finca: permuta total, refugi climàtic i casa de la cultura popular. La pancarta, els cartells i les octavetes que es van repartir també contenien el lema "La tenim a tocar", seguint la campanya en xarxes que volen motivar tothom a implicar-s'hi perquè han guanyat dues sentències contra les intencions dels promotors -avalades per l'Ajuntament- que volen construir-hi pisos de luxe. Per això, es van mobilitzar per insistir a l'Ajuntament -que es troba en plenes negociacions- que la permuta total és possible.

Darrere la pancarta seguien les entitats convocants amb cartells, vestuari i instruments que les identificaven: Defensem Can Raventós, Veïnal de Sarrià, Sarrià Respira, Castellers de Sarrià, Colla de Diablets Infants de Sarrià, Colla de Diablesses i Diables de Sarrià, Colla de Percussió Infantil Tabalets de Sarrià, Colla Gegantera de Sarrià, Comissió de Festes Alternatives de Sarrià - CFAS, Comissió de Festes del Roser de Sarrià, Comissió de Festes de Sant Vicenç, Drac de Sarrià, Movi de Sarrià, Tabalers de Sarrià i Trastok'ts Street Band.

La cercavila es va anar engrandint amb veïns i altres entitats que es van apropar per donar suport, a mesura que baixava per Major de Sarrià, Pedró de la Creu i Bonaplata, a ritme de tabalers i grallers que van entonar el toc d'entrada a la plaça en arribar a Fontcoberta,

davant de la finca de Can Raventós. En aquest punt els Castellers de Sarrià van bastir un pilar de presentació de quatre i es va encartellar el mur amb totes les entitats, simbolitzant que aquestes prenen possessió del nou equipament per a la cultura popular. Després de la fotografia de grup la cercavila va recular per agafar el carrer Oriol Mestres i va tornar a la plaça Consell de la Vila pujant per Major de Sarrià, on va acabar.

Aquesta va ser una nova jornada de mobilització i comunió de tot un barri i el seu teixit cultural, fent pinya per reivindicar que l'Ajuntament aconseguixi la permuta total, i així preservar el 100% del jardí i la masia, com a refugi climàtic i equipament públic pel barri i la ciutat.

Aquesta mobilització també va rebre el suport de moltes persones, entitats i associacions del barri i la ciutat. La llista d'entitats adherides a més de les convocants són: AADIPA - Agrupació d'Arquitectes per a la Defensa i la Intervenció en el Patrimoni Arquitectònic del COAC, Amigues i Amics del Parc Forestal Històric del Castell de l'Oreneta de Sarrià, Associació Auxilia, Associació Centre Cultural Sant Vicenç de Sarrià, Associació Cultural Casa Orlandai, Associació SOS Monuments, Associació Veïns i Amics del Carrer Monterols, Agrupació Sènior/a del Col·legi Oficial d'Arquitectes de Catalunya, Castellers de Barcelona, Castellers de Sants, Centre Excursionista Els Blaus, Colla Castellera Minyons de Terrassa, CONFVC - Confederació d'Associacions Veïnals de Catalunya, Cooperativa El Jardí de premsa local, Cooperativa Torrent Viu, Escola Dolors Monserrà-Santapau, FAVB - Federació d'Associacions Veïnals de Barcelona, La Drecera Comunalitat Sarrià-Vallvidrera, Òmnium, Sarrià Sant Gervasi, Plataforma Bici Augusta, Plataforma Defensem Ca l'Arnús/Solei, Plataforma +verd urbà Badalona, Taula d'Entitats de Sarrià, i XEC - Sectorial d'Espais Comunitaris de la XES. ■



Quan necessites ser cuidat
**ESTEM AL
TEU COSTAT**
RESIDÈNCIA PER A LA GENT GRAN



📍 **DomusVi Bonanova**

Atenció professional · Tracte familiar · Vida activa



C/ Calatrava, 83 - Bacerlona | Tel. 93 253 49 40 | domusvi.es

Veïns de Sant Gervasi s'uneixen en una aliança inèdita per evitar ser expulsats per un fons d'inversió



JORDI MUÑOZ GONZALEZ

Veïnes de Sarrià - Sant Gervasi s'han organitzat per denunciar públicament l'actuació de Vandor, una SOCIMI vinculada al fons d'inversió britànic Patron Capital, que està impulsant un model de negoci basat en el desplaçament de les llogateres per transformar blocs de pisos en colivings temporals d'alt preu.

Al districte, Vandor ha adquirit quatre finques senceres: Amigó 26, Avenir 62, Muntaner 448 i Balmes 335, totes al barri de Sant Gervasi - Galvany. Segons denuncien les inquilines, l'empresa no està renovant els contractes de lloguer quan arriben al seu venciment i, un cop desallotjats els habitatges, els reforma per oferir-los com a habitacions de lloguer temporal a preus que poden arribar als 900 euros al mes.

Un model que genera malestar

En alguns dels blocs, com a Muntaner 448, només queda una veïna resistint. La resta de pisos han estat convertits en colivings ocupats majoritàriament per estudiants nord-americans que s'hi estan per períodes de dos o tres mesos. En el cas d'Avenir 62, la situació és similar: Vandor ha començat a comunicar a les veïnes que no els renovarà els contractes. Davant aquest context, s'ha fet una roda de premsa a la mateixa finca amb el suport del Sindicat de Llogateres, per denunciar les pràctiques de l'empresa i visibilitzar el conflicte.

Les inquilines afectades també assenyalen un empitjorament del manteniment i les condicions dels edificis, així com obres estructurals que s'han iniciat amb tràmits mínims i sense notificació prèvia. Afirmen que aquesta deixadesa afecta tant la convivència com la seguretat dels blocs, i que tot plegat forma part d'una estratègia per desincentivar

la permanència de les llogateres.

Pressió immobiliària al cor de Sarrià - Sant Gervasi

Sent un dels districtes amb renda més alta de la ciutat, Sarrià - Sant Gervasi no ha quedat al marge de les pràctiques especulatives del mercat immobiliari. De fet, la combinació de barri residencial consolidat, demanda internacional i presència d'escoles privades i internacionals, fa que sigui un territori especialment atractiu per a operadors com Vandor, que busquen rendibilitat ràpida a través del lloguer temporal d'alt valor.

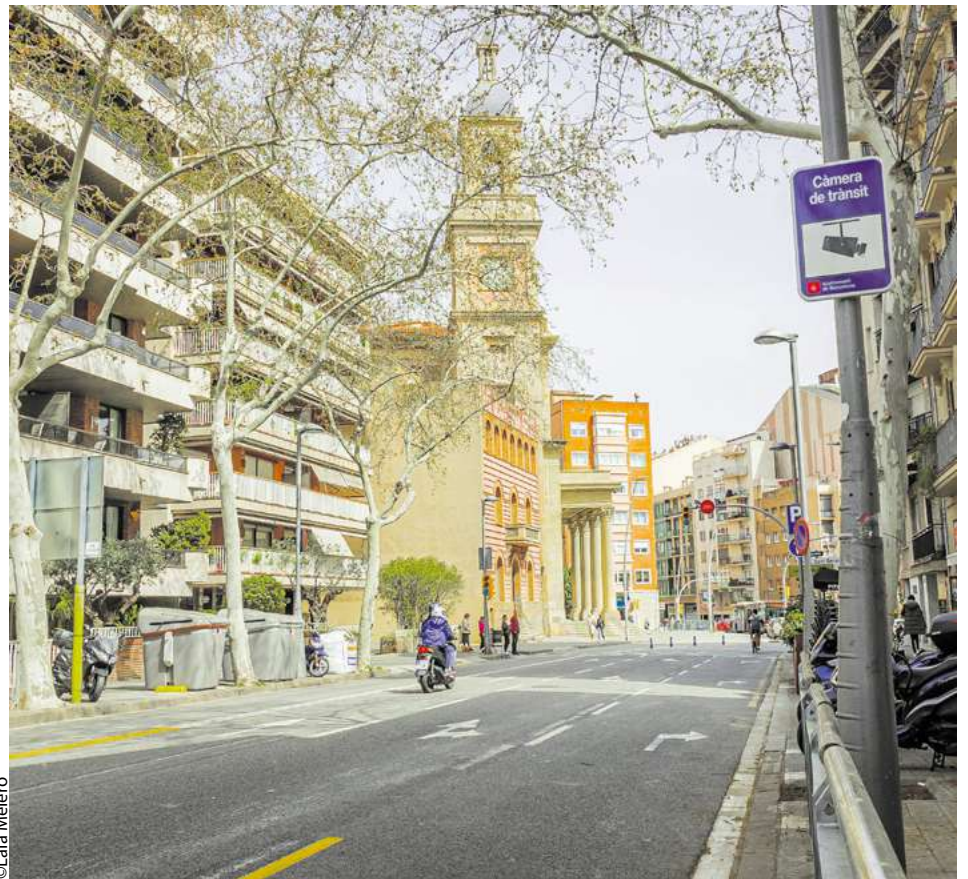
El Sindicat de Llogateres adverteix que aquest tipus d'actuacions són possibles perquè encara no s'ha aprovat la llei catalana que ha de regular els contractes de temporada i per habitacions. Aquesta esclatxa legal permet incrementar els preus, reduir els drets de les llogateres i fer moviments especulatiu com els que s'estan produint a Sarrià - Sant Gervasi. La norma està pendent de ser aprovada al Parlament abans de l'agost.

Una resposta col·lectiva

Davant d'aquesta situació, una trentena de veïnes de les quatre finques afectades han signat una carta adreçada a Vandor per reclamar una negociació col·lectiva i evitar noves expulsions. De moment, l'empresa no ha respost. Les llogateres també han impulsat un manifest conjunt contra els colivings i l'especulació als barris, i han començat a teixir aliances amb entitats veïnals del districte.

Mentrestant, a Sarrià - Sant Gervasi, el futur de desenes de famílies resta en l'aire mentre esperen que arribi una regulació efectiva que protegeixi el dret a l'habitatge i posi fre a una tendència que, cada cop més, transforma els blocs en negocis a costa del veïnat. ■

Les singularitats demogràfiques de Sarrià - Sant Gervasi



©Laita Melero

JORDI MUÑOZ GONZÁLEZ

Amb 153.673 residents, Sarrià - Sant Gervasi segueix mostrant un perfil demogràfic singular dins de Barcelona, segons les dades publicades aquest mes de maig a l'informe "La població de Barcelona el 2025" de l'Oficina Municipal de Dades. És el districte amb un percentatge més alt de dones (54 %), una presència destacada de població infantil i, alhora, una forta concentració de persones centenàries.

Una ciutat amb futur

En un moment en què la població infantil representa només l'11,9 % del total de la ciutat, quatre barris de Sarrià - Sant Gervasi - Sarrià, les Tres Torres, Pedralbes i Vallvidrera - superen amb escreix aquesta mitjana, amb proporcions que arriben al 17 %. Alhora, també és un dels districtes amb més població centenària, especialment al barri de Sant Gervasi - Galvany, situat entre els cinc amb més persones de 100 anys o més.

Aquest envelliment de la població conviu amb un nivell educatiu altíssim: més de la meitat dels veïns de 16 anys o més tenen estudis universitaris o un cicle formatiu de grau superior. Les dones, especialment, lideren aquest indicador, en línia amb la mitjana de ciutat.

Majoria de barcelonins d'origen

Una altra de les singularitats del districte és el seu fort arrelament local. Mentre

que en el conjunt de Barcelona només el 45 % de la població ha nascut a la ciutat, aquest percentatge s'enfila per sobre del 60 % en moltes de les àrees de Sarrià - Sant Gervasi. A més, hi ha una presència baixa de població d'origen estranger si es compara amb altres zones com Ciutat Vella o Nou Barris.

Un districte amb expats molt concrets

Tot i aquesta majoria de residents nascuts a Barcelona, Sarrià - Sant Gervasi també acull una població estrangera amb perfils molt específics. La nacionalitat estrangera més present en diverses zones del districte és la francesa, que lidera en sis Àrees Estadístiques Bàsiques (AEB). Aquesta presència confirma la imatge del districte com a destinació per a famílies i professionals internacionals de rendes altes, sovint vinculats a escoles internacionals o al sector diplomàtic. Amb tot, la proporció global de població d'origen estranger continua sent inferior a la d'altres districtes de la ciutat, com Ciutat Vella, Sants-Montjuïc o Nou Barris.

Un creixement moderat

Pel que fa a l'evolució de la població, el districte ha registrat un augment de l'1,3 % en el darrer any, una xifra que el situa per sota de la mitjana de la ciutat (1,7 %), però confirma que Sarrià - Sant Gervasi continua sent un territori estable i amb atractiu residencial, malgrat el seu envelliment progressiu. ■

9 de cada 10 incendis són causats per persones

Al bosc, tota imprudència és fatal.
Si fas una barbacoa pots provocar un foc.



Evitar-ho i protegir-te comença amb tu.



Si veus foc o fum, truca al 112.
Informa-te'n a incendis.gencat.cat



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tot hom

L'última barra de pa

El forn de Sarrià s'acomiada del barri després de 52 anys d'història



L'última fornada de Blas Aranda al Forn de Sarrià

ANA RUBIÓ

Pujant pel carrer Major de Sarrià, just a tocar de la plaça del Consell de la Vila, una colla de gent s'abraça davant d'una porta. No és una porta qualsevol. Hi ha qui fa dècades que la travessa cada dia per comprar-hi el pa. I tampoc és un pa qualsevol: és el pa de l'últim forn de pedra que queda al barri, un forn que fa més de 100 anys que està encès, primer amb la família Brufau, després amb els Riera i, des de fa 52 anys, amb els Aranda.

El Blas i la Sílvia Aranda hi han crescut, entre sacs de farina i barres de pa, com també ho han fet els veïns i les veïnes del barri per a qui, després de tants anys, els forners ja formen part de la família. El Blas continua amassant, tallant i enforant mentre parlem. No s'aturarà fins que surti l'última fornada, moment en què caldrà tancar el forn i dir adeu al número 100 del carrer Major.

M'explica que, quan van arribar-hi, en lloc de la botiga hi havia una cuina i, al pis de dalt, només habitacions. En lloc de joguines, el Blas tenia farina i motlles i, amb només quatre anys, ja s'encarregava de fer els bastonets de pa per regalar a la canalla. Als 20 va començar a treballar i així ho ha fet fins ara, 36 anys dedicats a fer el pa de la vila de Sarrià.

A la botiga, la Sílvia i les treballadores del forn s'acomiaden. El forn està ple tot el matí. També hi passen representants de les entitats sarrianenques, i la vidriera, allà on tots aquests anys hi ha hagut croissants i ensaimades, avui s'omple de samarretes i flors regalades per Defensem Can Raventós, els Gegants de Sarrià, Diables i diables, els Blaus, el Centre i Orfeó Sarrianenc, els Castellans, el C.P Sarrià, la Casa Orlandi o els Tabalers. L'Associació Veïnal, també present, ho resumeix amb gentilesa: "El vostre forn, la nostra escalfor".



Homenatge de les entitats sarrianenques al Forn de Sarrià

Asseguda en un racó, descobreixo la vida del veïnat amb qui tantes vegades m'he trobat pel carrer o he fet cua al forn.

"Dona records a ta mare", "Com li ha anat l'últim dia d'escola a la teva filla?", "El nen està bé?". Fragments de conversa que passen de mà en mà i que fan d'aquest gest quotidià, quelcom molt especial.

"I ara on he de comprar el pa?". Aquesta pregunta és de la Montse, una veïna de 92 anys per a qui el forn ha estat un trosset de casa. "Jo arribo cansada i aleshores m'assec, m'hi estic una estoneta i em donen el pa. No l'he ni de demanar". Com ella, tantíssimes altres. Persones que avui, com cada dia, han vingut a buscar el pa.

Entre les abraçades, conec l'Antonia Garcia. Mare del Blas i la Sílvia, avui veu com s'acaba un projecte de vida. "Quan ens van traspasar el forn, els Riera estaven molt contents que l'agafés un matrimoni jove". En confiança em diu que se sent orgullosa i mira enrere amb molta satisfacció: "He treballat molt i els últims anys han estat molt durs, però la veritat és que és trist veure que s'acaba".



Antonia Garcia amb el forn de pedra on ha treballat tota la vida

Clients mai no n'hi han faltat. I això que, en només 500 metres de carrer, hi ha més d'onze establiments on es ven pa; els veïns ho tenen clar: "Sou del millor que hi ha hagut a Sarrià". En canvi, el forn tanca per falta de forners que puguin descarregar el Blas de tota la feina: "No hi ha forners i els pocs que en queden, no volen començar a treballar a les onze de la nit i acabar a la matinada". L'Antonia afegeix que el preu del lloguer tampoc ha ajudat i que les despeses des de la pandèmia han estat altíssimes.

La Sílvia demana que els pròxims llogaters no destrueixin el forn de pedra i continuïn la tasca que van començar els Brufau, el 1906. "Jo he nascut aquí, he crescut entre farines" i no vol que això desaparegui del tot. Per al veïnat és clar que el record no desapareixerà, i de segur que a molts, en passar pel davant, se'ls farà la boca aigua recordant aquella última barra de pa. ■



El veïnat de Sarrià acomiadant-se de l'Antonia i el Blas a les portes del forn

L'Associació Veïnal de Sant Gervasi - La Bonanova celebra el 50è aniversari



JESÚS MESTRE

El 12 de juny es va celebrar la festa dels 50 anys de l'Associació Veïnal de Sant Gervasi - La Bonanova, en una lluitada jornada que es va fer als jardins de la Vil·la Florida. Vam gaudir d'un excel·lent concert a càrrec de l'Orquestra Simfònica Vozes, un projecte social que, només a Barcelona, acull uns 500 nois i noies interessats en la música i que poden seguir gratuïtament la seva formació dins d'aquesta associació, una veritable "escola de vida". Cada concert d'aquesta associació és un autèntic esdeveniment, i van posar un punt de qualitat a la celebració veïnal.

Tot seguit es van fer els parlaments dins de la sala d'actes de Vil·la Florida, també amb molta presència de socis i veïns del barri. Josep M. López Ciré, l'actual president de l'AV de Sant Gervasi - La Bonanova, va fer la primera intervenció situant l'actualitat de l'associació i els seus projectes de present i de futur. També van parlar el tinent de l'Ajuntament de Barcelona i exregidor de Sarrià - Sant Gervasi, Albert Batlle; i l'actual presidenta del districte, Titon Lailla.

Cal destacar la intervenció de Cristina Villa, veïna i membre de la Junta Directiva de l'associació, amb un parlament on va anar desgranant diverses anècdotes de la llarga i prolífica història de l'entitat, recordant persones claus com, per exemple, l'enyorada Roser Ollé de Capell, una dona molt identificada amb el barri i que va lluitar molt per millorar-lo. A l'acte també hi havia Lluís Arboix, president durant molts anys, i Conxita Santidrián, una altra incansable

militant gervasienc. Batlle, en nom de l'Ajuntament, va lliurar a Josep M. López Ciré l'escultura "Porta de Sarrià", en reconeixement de la feina feta per l'associació al llarg de la seva història.

L'entitat va néixer l'any 1975, poc abans de la mort del dictador Francisco Franco i període fructífer per a la creació d'associacions de veïns, ja que hi havia el sentiment que s'havia de "construir Barcelona", una ciutat llavors grisa i corcada per l'especulació immobiliària que estava canviant massa ràpidament els barris. El primer president de l'Associació de Veïns de Sant Gervasi de Cassolles, com es va conèixer en el moment de la fundació i fins a l'any 2024, va ser Joan Antoni Maragall, galerista de la sala Parés que tenia experiència en aquest tipus d'associacions, ja que havia fundat, els anys seixanta, la del carrer Portaferriassa.

Els anys setanta l'AV de Sant Gervasi de Cassolles va tenir un gran creixement, fins a arribar als 1.000 associats. Eren moments de molta implicació dels veïns i de les veïnes en les lluites de barri, que també eren lluites per aconseguir una ciutat democràtica. Posteriorment, com va passar a la majoria d'associacions de veïns barcelonines, els socis es van anar reduint i avui són entorn de 125 persones. A la sala d'actes de Vil·la Florida hi havia també una exhaustiva exposició, feta per l'AV i la fotògrafa i veïna Rosa Castells, amb els moments més destacats de la història de l'entitat. La junta actual es reuneix mensualment i tracta prioritàriament els afers del barri de la Bonanova. ■

la magnòlia

CENTRE DE DIA

REFUGI
CLIMÀTIC
INSTAL·LACIONS
CLIMATITZADES

Aquest estiu **refresca** la memòria a La Magnòlia.
Som especialistes en l'atenció a persones grans amb problemes de memòria.
Activitats d'estimulació cognitiva, ocupacionals i lúdiques.

Cada dia quan algú del centre de dia ens dona les gràcies pel dia que han passat o alguna persona no vol marxar de vacances per no perdre's res del que fem, pensem que anem pel bon camí. Això implica que aquestes persones valoren les nostres atencions i que se senten valorades i que les tenim presents en tot allò que fem al centre de dia. Per tant, hem d'agrair la confiança de les famílies, la participació entusiasta de les persones usuàries i la complicitat i entrega dels professionals que fan possible el dia a dia del centre. La nostra societat ha fet molt perquè tinguem una expectativa de vida molt llarga amb l'accés a la sanitat, a una bona alimentació o, si més no, en general, no passem privacions (no tothom, ni arreu), però

el repte del futur en el nostre sector i el nostre present és que aquests anys que hem guanyat a la vida siguin dignes i que cadascú els pugui viure plenament. La realitat, de moment, és que arribem a edats molt avançades amb l'autonomia compromesa en diferents intensitats i funcions o amb dependència. Cada vegada més, tenim persones molt grans cuidades per persones grans i ens hem de plantejar quines necessitats són prioritàries, les del progenitor nonagenari o la del fill/a que està a la seixantena o setantena, per exemple. Cada dia la realitat ens posa davant d'aquesta disjuntiva i trobar l'equilibri és difícil, potser haurem de fer compatibles les necessitats i l'abordatge. Els centres de dia poden ser un recurs

per mantenir la convivència, els llaços familiars i l'entorn que volem, amb el suport d'unes hores, atès per professionals i socialitzat, alhora que ofereix un respir als cuidadors.

Els centres de dia ofereixen activitats formals que podem resumir en 5 grups; **activitats cognitives**, per treballar diferents capacitats, com la memòria, l'atenció, el raonament, etc.; **activitats físiques**, com la psicomotricitat i la fisioteràpia; **activitats artístiques** (art-teràpia); **ocupacionals**, i **lúdiques**, aquestes últimes són tan importants com les primeres perquè les ganes de passar-ho bé, de distreure'ns, les mantenim tota la vida.

Les administracions han de procurar que tothom pugui accedir al recurs que millor garanteixi un

envelliment digne i saludable, i això serà possible si totes les persones treballadores del sector tenen un reconeixement, no només moral, també de millores en les condicions de treball. Entitats i Administració hem de col·laborar perquè la nostra gent gran tingui una gran vida. Una de les persones més grans, la Rosita, una institució al barri de Galvany, hi va néixer i treballar, i ara ve al centre de dia. Això li permet ser a l'entorn on ha estat tota la vida i se sent molt afortunada. La Rosita ens ha confiat el secret d'haver tingut una vida plena i ser tan estimada al barri, "no diguis mai que no, tanca portes".

Eva Bayona i Pons, presidenta de l'Associació d'ajuda a la memòria Magnòlia i directora del Centre de dia.

- **CENTRE DE DIA:** Places privades i col·laboradores amb la Llei de dependència.
- **TALLERS DE MEMÒRIA:** Grups reduïts i/o sessions individuals.
- **FISIOTERÀPIA.**
- **ASSESSORAMENT A LES FAMÍLIES.**



Informa't dels nostres serveis: 931 275 813
Amigó 19 baixos, 08021 Barcelona

info@centredediabcn.org • www.centredediabcn.org



Sitges: platges, gastronomia i Modernisme. SHUTTERSTOCK

Desconnectar per tornar a connectar, sense anar més lluny

• **Molt a prop de Barcelona trobaràs tot allò que necessites per escapar de la rutina del dia a dia i descobrir els millors plans**

Els pobles i ciutats de la província de Barcelona són ideals per fer turisme de proximitat, conscient i sostenible, i hi trobaràs una oferta molt diversa d'activitats i serveis de qualitat per satisfer els més exigents.

ENOGASTRONOMIA

Catalunya és enguany la Regió Mundial de la Gastronomia, i a la província de Barcelona el que et resultarà més difícil serà escollir entre una cuina casolana tradicional amb productes singulars i de proximitat i una cuina innovadora de la mà de xefs reconeguts internacionalment.

Visitar els productors que assortixen els restaurants i les fondes del territori amb productes locals de primera qualitat és una experiència que no hauries de perdre't.

I fins a tres denominacions d'origen autòctones —DO Penedès, DO Alella i DO Pla de Bages— ofereixen visites als seus cellers i activitats de tast i de maridatge per viure experiències úniques d'enoturisme. Contemplar les vinyes i la posta de sol tastant uns bons vins és una manera excel·lent de connectar amb la terra i assaborir els plaers senzills de la vida.

CULTURA I PATRIMONI

Si t'apassiona la cul-



Gaudir del termalisme a Caldes de Montbui. XAVIER TORRES-BACCHETTA/ DIPUTACIÓ DE BARCELONA

10 propostes imprescindibles a les comarques de Barcelona per desconnectar per tornar a connectar, sense anar més lluny

1. Joies del romànic a prop de Barcelona: la Seu d'Ègara a Terrassa, el Monestir de Sant Cugat del Vallès i les esglésies romàniques del Berguedà
2. La Colònia Güell a Santa Coloma de Cervelló, i els Jardins Artigas a la Pobla de Lillet, obres singulars de Gaudí
3. Cardona, castell i sal
4. Termalisme a l'interior a Caldes de Montbui i a la Garriga, o a prop de la costa a Arenys de Mar i a Caldes d'Estrac
5. Montserrat, un monestir mil·lenari i un munt de rutes senderistes
6. Vic ciutat medieval, Rupit i Pruit, Tavertet i el Collsacabra
7. El Montseny, reserva de la Biosfera
8. Sitges: platges, gastronomia i Modernisme
9. Les platges del Maresme
10. Miradors, vinyes i cellers al Penedès

tura, pots descobrir joies del romànic ben a prop de Barcelona visitant la Seu d'Ègara, a Terrassa, o el Monestir de Sant Cugat del Vallès.

També pots admirar joies arquitectòniques del Modernisme, com la cripta Gaudí a la Colònia Güell, a Santa Coloma de Cervelló; o conèixer el llegat modernista de Domènech i Montaner a Canet de Mar.

BENESTAR I NATURA

Si prefereixes la calma i relaxar-te per desconnectar, pots meditar o practicar ioga immers en un entorn natural preciós; fer un reconfortant bany de bosc enmig d'un parc natural; o banyar-te en aigües termals on ja ho feien els romans, a Caldes de Montbui i a la Garriga a l'interior, o a tocar del mar, a Arenys de Mar i a Caldes d'Estrac.

SENDERS I RUTES, A PEU O EN BICICLETA?

En canvi, si el que t'emociona és recórrer senders i paratges naturals de bellesa singular, només et cal decidir com fer-ho, si a peu o en bicicleta.

Les impressionants formacions rocoses de Montserrat i el seu monestir mil·lenari segur que et sorprendran.

La comarca del Ber-

guedà, amb el massís del Pedraforca —per als més avesats a la muntanya—, t'ofereix rutes de senderisme i rutes cicloturístiques.

El Parc Natural del Montseny, amb camins de bosc de conte de fades, és només un dels 14 parcs i espais naturals de la província de Barcelona on fer salut i desconnectar.

I arreu de la província trobaràs rutes per fer en bicicleta; bici de carretera, BTT o gravel és el que hauràs de triar.

SOL I PLATJA?

A Costa Barcelona et serà fàcil trobar la platja que vols: una cala solitària on relaxar-te bressolat per la remor de les onades; una platja familiar amb tots els serveis; o una platja llarga, ideal per fer-hi esport. Vint-i-cinc poblacions costaneres a prop de Barcelona —i totes connectades mitjançant transport públic— donen per a molt!

Trobaràs aquestes i moltes més propostes a:



Aquesta acció de la Diputació de Barcelona respon als Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS). Els 17 ODS van ser proclamats per l'Assemblea General de Nacions Unides el 25 de setembre de 2015 i formen part de l'Agenda global per a 2030. La Diputació de Barcelona n'assumeix el compliment i desplega la seva acció de suport als governs locals de la província d'acord amb aquests ODS.

· DESCONNECTAR PER TORNAR A CONNECTAR ·

Sense anar més lluny

Escapar de la rutina. Gaudir del mar i de la muntanya. Assaborir la cuina del xup-xup i la dels fogons més innovadors. Passejar entre vinyes. Submergir-te en aigües termals que renoven. Molt a prop de Barcelona tens un munt d'experiències per viure i compartir, sense anar més lluny.

Els millors plans de les comarques de Barcelona a
www.barcelonaesmoltmes.cat



Barcelona
és molt més



Diputació
Barcelona

La transició ecològica al Parc Natural de Collserola: així ha evolucionat

EL JARDÍ

El Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola ha publicat la memòria d'activitats dels dos cicles d'intervenció (2016-2021 i 2021-2024) del programa Alimentem Collserola, duts a terme fins avui. El document Alimentem Collserola! Transició agroecològica a la Serra de Collserola. Memòria 2016-2024 recull els avenços d'aquests vuit anys per impulsar sistemes alimentaris locals més justos i sostenibles i reactivar l'activitat agrària al territori. La publicació neix amb la voluntat de fer balanç del procés i recollir els principals reptes, aprenentatges i fites assolides per promoure la transició agroecològica al Parc Natural de Collserola.

Alimentem Collserola és un programa impulsat pel Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola i els ajuntaments de Sant Cugat del Vallès, Barcelona, Sant Feliu de Llobregat, Sant Just Desvern, el Papiol, Molins de Rei, Cerdanyola del Vallès i l'EMD Valldoreix. Els dos primers cicles han comptat amb la dinamització de l'equip tècnic de la cooperativa Arran de terra.

Les dades més rellevants dels vuit anys

La memòria presenta una radiografia de la situació del sector agrari al Parc Natural de Collserola, amb dades sobre la dimensió ecològica, social i econòmica del sector, i un recull de la percepció de la pagesia sobre els seus principals esculls.

També es fa una panoràmica de les accions tractor i els serveis estructurals que s'han desenvolupat al llarg d'aquests anys per donar suport a la pagesia i que han quedat com a eines de gestió del Consorci. És el cas d'Arrela't —el servei d'assessorament integral a la pagesia—,

el Contracte Agrari de Collserola (CAC) —sistema de remuneració pels serveis ecosistèmics que proporciona la pagesia—, la maquinària compartida o les eines per promoure la recuperació de finques agroforestals a la Serra.

- 24 explotacions agroromaderes actives, amb 58 persones treballadores directes.
- 230 apiaris registrats i 700 animals en pastura extensiva.
- 442 actuacions subvencionades pel CAC en 3 edicions, amb una inversió de més de 230.000 €.
- Més de 20 activitats d'educació ambiental i accions amb centres educatius i entitats locals.
- El 50 % de les explotacions amb segell ecològic i el 90 % amb varietats locals o races autòctones.
- L'impuls de la varietat tradicional de tomàquet "Mandó de Collserola", amb producció i festa pròpia.

El compromís de futur

La publicació de la memòria coincideix amb la presentació del Pacte de municipis de Collserola per l'agroecologia, un acord entre els municipis implicats en el projecte Alimentem Collserola per deixar constància dels esforços comuns dels últims anys i de la voluntat de continuar avançant en la transició agroecològica de la Serra. Amb aquesta publicació, s'engega un 3r cicle del programa Alimentem Collserola (2025-2028), que a partir d'ara comptarà amb la dinamització de la cooperativa L'Ortiga i respondrà als nous reptes de la pagesia i dels sistemes alimentaris locals. ■

La millora del parc de la Font del Racó ja té data



Parc de la Font del Racó, amagat entre els revolts de l'avinguda del Tibidabo.

EL JARDÍ

Després de quatre anys pràcticament tancat, el parc de la Font del Racó ja té aprovat el projecte executiu per a la seva millora. El 2021 es van tancar tres dels quatre accessos a aquests jardins situats als peus del Tibidabo per no "complir amb la seguretat òptima" per als ciutadans.

El 2019, l'Ajuntament va anunciar que invertiria en algun moment 535.000 euros per fer reformes al parc, però dos anys després i amb els forts temporals Glòria i Filomena, el consistori va considerar que hi havia zones massa deteriorades i va decidir tancar-lo parcialment i apostar per fer una millora global a tot el parc.

Ara, ha aprovat definitivament la millora. Segons l'Ajuntament, l'espai necessita "una actuació urgent d'estabilització dels talussos, el control de les aigües d'escorrentia i un sanejament de la vegetació per revertir la situació de deteriorament". El pressupost de les obres de millora del parc és de 2 milions d'euros i el termini previst per a l'execució és de 12 mesos.

En aquest sentit, l'actuació prevista inclou la consolidació de talussos mitjançant tècniques de bioenginyeria, que permetin frenar la velocitat de l'aigua i subjectar d'una millor forma el terreny, per evitar-ne el desgast. Tanmateix, es millorarà el drenatge del parc per evitar l'erosió provocada a talussos i camins per les aigües d'escorrentia, amb la recollida mitjançant cunetes drenants als peus dels talussos i la seva conducció de manera controlada a diverses zones d'infiltració.

Pel que fa als camins interiors, es mantindrà el traçat i les amplades, regularitzant-ne el contorn per tal de definir-los d'una manera més clara. Es preveu la renovació del paviment i una petita ampliació del camí principal per facilitar el manteniment del parc. En alguns dels camins es preveu la disposició de petits murs de pedra per contenir les terres transportades per l'erosió dels talussos.

D'altra banda, es durà a terme una millora de la vegetació del parc. Així, es preveu la revegetació per tal de recuperar l'estrat arbustiu i la plantació de nous arbres per cobrir els espais buits provocats per la mort d'alguns exemplars.

Paral·lelament, el projecte preveu també la restauració dels elements ornamentals de l'entrada al parc i les fites forestals existents i la recuperació dels murs de pedra en sec existents, així com la renovació del mobiliari (bancs, baranes i senyalització), la millora de l'enllumenat, amb la incorporació de nous fanals i l'ampliació de la xarxa, i l'increment de les boques de reg per poder cobrir tot el parc. ■

Marsans Maluquer



La nostra passió és fer que les joies manifestin sentiments i que els sentiments es recordin amb joies.

Des del nostre establiment ens és molt gratificant poder ser partícips i acompanyar als nostres clients en aquest procés d'il·lusió i emocions.

C/ Salvador Mundi, Núm.2

Tel. 93 205 09 60

www.joyeriamarsansmaluquer.com



BUSQUES UNA EXPERIÈNCIA COM LA DE LA LAURA?

T'ajudarem amb la teva, venda, lloguer, herència o inversió.



Contacta'ns per Whatsapp

699 21 67 48



20+ anys d'experiència



Carrer Provença 325



hola@comfihomes.es

Els partits fan balanç

EL JARDÍ

Estem a l'equador del mandat municipal i toca fer balanç. Els partits polítics amb representació a Sarrià - Sant Gervasi dedicaran una bona estona a aquesta carpeta en el Consell Plenari que se celebrarà el juliol, però els hem demanat que ens facin un avançament de les seves posicions. Això és el que ens han fet arribar. ■



Pol Lloró

Han passat ja dos anys des del dia 17 de juny de 2023, dia en què Jaume Collboni va arribar a l'alcaldia de Barcelona a través d'un vergonyós pacte a tres bandes entre el PSC, els Comuns i el PP amb l'únic objectiu d'impedir que fos alcalde Xavier Trias, que havia estat el guanyador de les eleccions. Val la pena recordar l'episodi, perquè aquell pacte antinatural és el que ha provocat que dos anys després res no hagi canviat per als veïns de Sarrià - Sant Gervasi i que al nostre districte el govern de l'alcalde Collboni sigui la continuïtat dels 8 anys de govern d'Ada Colau.

Sarrià - Sant Gervasi segueix sent el districte castigat de Barcelona, els nostres barris són un cop més els que menys inversió reben de tota la ciutat i, per tant, els que disposen de menys recursos per fer front als problemes que preocupen els nostres veïns, com ara la neteja, la seguretat, la cura de parcs i jardins o l'habitatge. Segueixen aturats els grans projectes que proposàvem des de la candidatura de Trias - Junts per Barcelona i que haurien de permetre fer un salt endavant al nostre districte, com la cobertura de la Ronda de Dalt o de l'entrada de la Via Augusta, la recuperació del Tramvia Blau, la nova biblioteca de Galvany o la reforma integral del Parc del Putxet. Han passat ja dos anys i els veïns de Sarrià - Sant Gervasi seguim sent els que paguem impostos com tothom, però rebem menys serveis que ningú. ■



Daniel Sirera Bellés

Avui, Barcelona és una ciutat insegura, on és impossible trobar habitatge assequible i on es paguen els impostos més elevats de tot l'Estat. Barcelona està bruta, hi falta il·luminació i circular-hi és un caos. El comerç de proximitat abaixa les persianes, els joves en són expulsats, i els incívics i els okupes hi han trobat el seu paradís.

Collboni ha fracassat. I què fa per solucionar-ho? Mira cap a una altra banda, amaga els problemes sota la catifa i ho nega tot, com a bon deixeble de Pedro Sánchez. No té un projecte de ciutat. Barcelona no es mereix tornar a patir les mateixes polítiques que practicava Colau.

Sirera es compromet a fer una Barcelona més segura, amb més Mossos i Guàrdia Urbana, on qui la fa la paga. Els barcelonins han de poder passejar pels seus carrers amb tranquil·litat i estar segurs a casa seva, sense por que els l'ocupin.

Sirera posarà fi a l'infern fiscal que pateixen els barcelonins, abaixant l'IBI i la resta d'impostos municipals. Defensarà el petit comerç i els mercats, com a eixos vertebradors dels nostres barris.

Barcelona necessita un nou model, un gran canvi per tornar a ser la ciutat que va brillar durant els Jocs Olímpics del 92. Sirera vol construir una majoria àmplia i transversal per trobar solucions als problemes reals de les persones. Entre tots construirem la millor Barcelona. ■



Blas Navalón

Vàrem començar el mandat amb una voluntat clara: posar les persones al centre i transformar el nostre districte des dels barris i per als barris. És el moment de compartir les principals actuacions que impulsarem:

Sarrià:

- Nova biblioteca Sarrià.
- Impulsem el projecte dels Jardins d'Oriol Martorell.
- Nou equipament policial de la Guàrdia Urbana.

Vallvidrera, El Tibidabo i Les Planes:

- Pla de Barris a les Planes: amb una dotació de 6 milions d'euros.
- Asfaltatge de 13 carrers a les Planes.
- Reurbanització del carrer Orellana.

Sant Gervasi - La Bonanova:

- Dipòsit del Rei Martí: convertirem la seva coberta en un nou jardí públic.
- Millores al parc de la Font del Racó.
- Obres a la plaça Cardona.

Sant Gervasi - Galvany:

- Reforma del carrer de Balmes.
- Plaça Adrià: la transformarem en un gran jardí urbà.
- Can Ferrer: construirem un casal de barri.

El Putxet i el Farró:

- Jardins de Mercè Rodoreda.
- Casa Tosquella: fem un nou Casal de Gent Gran.
- Reurbanització de carrer Escipió.

Les Tres Torres:

- Jardins d'Oriol Martorell.
- Soterrament de línies de serveis a diversos carrers.

Encara queda molta feina a fer, però tenim full de ruta clar, recursos econòmics sòlids i, sobretot, una ciutadania activa i compromesa. ■



Munsa Mompíó

Manca d'iniciativa política, de lideratge institucional i de diàleg. Aquest podria ser el resum dels primers dos anys de mandat amb Collboni al capdavant de la ciutat i Maria Eugènia Gay al districte de Sarrià - Sant Gervasi.

Un primer tram marcat per un govern en solitud i minoria per decisió pròpia, que ha incomplert constantment els acords i, fins i tot, les seves pròpies promeses. Al cap i a la fi, dos anys perduts per un PSC que no té model, propostes ni solucions a les preocupacions dels veïns i les veïnes.

Collboni ha incomplert els compromisos amb els quals va assolir l'Alcaldia i ha deixat el govern de la ciutat en mans de les elits econòmiques i els seus interessos, que poc tenen a veure amb les preocupacions de la ciutadania.

Queden, però, dos anys més de mandat que, per a nosaltres, han de tenir una prioritat molt clara: l'habitatge. Amb el preu del lloguer més car de la ciutat i fons especuladors comprant edificis sencers per convertir-los en pisos turístics o coliving no podem esperar més, ni acontentar-nos amb promeses buides.

L'expulsió de veïnes de casa seva no és, però, només un problema d'habitatge. Ho és també per al teixit cultural i veïnal, així com per al comerç de barri, greument en perill. La prioritat d'aquest govern en aquests dos anys hauria de ser que, el 2027, encara tinguem barris per defensar. ■



Núria Satorra

Barcelona ha vist ja dues vegades com el candidat més votat no era investit alcalde per pactes "in extremis" entre forces ideològicament oposades, fent governs fràgils i inestables. Així, el govern de Collboni (PSC) ha mostrat feblesa enfront de reptes com la crisi d'habitatge, turisme massiu, gentrificació, pèrdua d'identitat (comerços locals substituïts per franquícies), abandonament del patrimoni i de l'ús del català.

Al nostre districte, la falta d'inversions i la manca de direcció han agreujat els mateixos problemes.

La ciutat és capital i mereix un bon lideratge, ha de ser moderna tot preservant la seva idiosincràsia i el paper clau d'entitats i veïns en la cohesió social.

Què prioritzem?

- Recuperar Can Raventós com a equipament públic i crear una Casa de Cultura Popular.
- Fer efectiva la Taula de Mobilitat Escolar del districte.
- Afrontar la crisi habitacional amb habitatge protegit i cooperativisme, i assegurar que la Casa Buenos Aires (Vallvidrera) sigui d'ús veïnal i habitatge dotacional per al barri.
- Revisar la necessitat d'un nou centre de salut a Sant Gervasi adaptat a l'envelliment i l'esperança de vida del veïnat.

En un context de govern feble i certa manca d'ambició, ERC apostem per la ciutat genuïna que som i una gestió coherent més enllà del rèdit electoral. Busquem governabilitat, participació ciutadana i atendre les necessitats reals dels barris, per seguir treballant per al veïnat i les voluntats de millora compartides. ■

LA SARRIANITA

Restaurante Argentino en Sarrià

En La Sarrianita, cada plato es un viaje a la esencia de Argentina. Carnes Angus asadas al punto justo, vinos que realzan cada sabor y un ambiente donde cada detalle está pensado para que disfrutes sin prisas. No hace falta cruzar el Atlántico para sentir la calidez de nuestra tradición: estamos en el corazón de Sarrià, esperándote para compartir lo mejor de nuestra mesa.



Comparte momentos



Descubre sabores



Reservas: (+34) 603 926 792 | lasarrianita.es - @lasarrianita_bcn | Carrer de Benet Mateu, 59, Sarrià



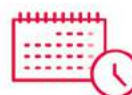
Superservis
SUPERMERCATS DES DE 1945

NOU!

L'ESPAI SARRIÀ

Major de Sarrià 108
Salvador Mundi 5

**GRÀCIES
PER ESCOLLIR-NOS**



**HORARI de 9h. a 21h.
DILLUNS A DISSABTE**



**SERVEI A DOMICILI
RÀPID I GRATUÏT**
truca'ns al 931 790 304 t'ajudarem
a fer la compra *



PARKING GRATUÏT *

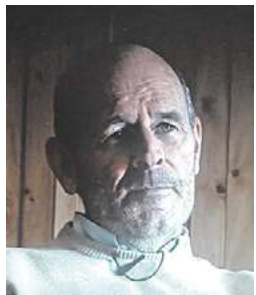


TARGETA SUPERSERVIS
millors preus, descomptes
i promocions

* consulta'ns les condicions del servei

EL RADAR DE SARRIÀ

Societats precaritzades



MIQUEL SAUMELL

Encara que no ho admetin en públic o fins i tot diguin el contrari, són molts els polítics que aspiren a governar societats precaritzades. El seu ideal és una societat formada per ciutadans dependents dels poders públics. Una societat, això sí, on tot-

hom pugui menjar un plat de bledes i tingui garantits uns serveis bàsics mínims, com la sanitat i l'ensenyament. A l'altra banda, els ciutadans capaços de treure's les castanyes del foc sense els ajuts públics són més difícils de manipular.

Així, hi ha governants que tendeixen a normalitzar la precarietat laboral, a considerar correctes uns salaris baixos que ni tan sols permeten al treballador llogar un habitatge en condicions, i ja no parlem de formar una família i tenir fills. De vegades, aquests polítics arriben a l'extrem de presentar l'estabilitat laboral com un premi, i no com un dret bàsic que haurien de tenir tots els treballadors.

Com més en precari es troben les societats, més fàcils són de manipular els ciutadans. Partint d'aquesta realitat, els governants s'han anat traient de la màniga tot un catàleg ampli de subvencions públiques, que és la gran eina que tenen els governs per fer creure la gent. Una gran preocupació de les persones que depenen de la subvenció pública és el temor a perdre-la. Saben que, si la perdessin, més d'un seria incapaç de tirar endavant.

A més a més, sense les subvencions públiques unes quantes entitats deixarien de ser econòmicament viables i haurien d'abaixar la persiana, i uns quants treballadors anirien a l'atur. A Sarrià en tenim algunes. Així que, arribat el moment de mostrar públicament la discrepància amb els governants, molta gent opta per callar.

L'error d'alguns polítics és associar l'èxit amb la riquesa, i com que amb els anys s'ha creat el relat pervers de considerar la riquesa molt mal vista socialment, per associació d'idees també tendeixen a criminalitzar l'èxit. Mort el gos, morta la ràbia.

Un exemple entre molts: quan una promoció immobiliària anuncia la construcció de pisos de 70 metres que s'ofereixen a preus de mercat —al nostre barri de Sarrià n'hi ha unes quantes—, el món dels ciutadans subvencionats, o els aspirants a ser-ho, ho bateja com a pisos de luxe, amb les crítiques habituals als promotors, redactades, per cert, en el ridícul femení plural que se'ns intenta imposar fora de tota lògica.

Hi ha una falsa equació que sosté que un pobre, d'entrada, és una bona persona, mentre que a un ric sempre se l'ha de veure com un presumpte delinqüent. I de tant sentir-ho, molts ciutadans que per anar fent la viu-viu aspiren a ser subvencionats acaben afegint-se al carro de les persones acrítiques amb el poder.

Ara bé, deixant de banda la ridícula d'aquesta falsa equació, sovint es passa per alt que qui es guanya bé la vida i se'n surt amb èxit és qui paga més impostos, uns impostos que serveixen, precisament, per ajudar els ciutadans que tenen més dificultats. Tothom sap que els diners de la caixa de les subvencions no cauen del cel, algú els hi ha posat abans. Se'n diu solidaritat fiscal. ■

MIQUEL SAUMELL ES DEDICA AL COMERÇ EXTERIOR

SALUT I BENESTAR

Gaudir dels regals de cada dia



GLÒRIA VILALTA

Sovint oblidem tot el que ja tenim o hem tingut. Si fés-sim una llista conscient de tota l'abundància de la nostra vida, probablement ens sorprendríem.

Tenim la tendència de mirar què ens "falta", què és el que "no tenim" enlloc de mirar i

agrair tot el que ja hi ha.

Pot ser la salut, la prosperitat, l'amor, la família, els amics, la llar, el clima, el menjar, el lloc on vivim, els aprenentatges que hem fet, i un llarg etcètera.

A mi m'ajuda molt observar la natura; els arbres, el sol, el vent, l'aigua, les flors, les pedres... Hi ha de tot i en abundància.

Ahir vaig poder gaudir d'un lloc meravellós, molt a prop de la nostra nova llar, però que desconeixíem completament. En contemplar-lo, em vaig dir: podria estar a Noruega o en qualsevol altre lloc i pensaria: quina sort! I resulta que el tenim aquí, ben a prop. Reflexionava sobre aquesta tendència de donar més importància al que no tenim. Reflexionava també en el fet que cada dia, si estem atents, podem descobrir nous regals.

La pròpia vida és un regal; aixecar-se cada dia, tenir l'oportunitat de viure diferents experiències -sigui quina sigui la situació que tenim-, o simplement experimentar el mateix però d'una altra manera. No hi ha dos instants iguals. Fins i tot per a qui ho està passant molt malament, el fet de tenir un nou dia, minut o segon, pot significar molt, perquè tot pot canviar, ni que sigui la percepció davant del mateix fet. La vida pot tenir moments molt durs, però també té moments -més dels que ens pensem- que estan plens de bellesa i abundància, si els sabem observar.

Aquest de la fotografia va ser un d'aquests moments.

Gràcies a tot el que ha estat, al que és i al que serà! ■

GLÒRIA VILALTA I GRAU ÉS ENGINYERA ESPECIALISTA EN MEDICINA DE L'HABITAT, FENG SHUI I BENESTAR PERSONAL



AMIS DES LIVRES

Un espai per recordar Adrienne Monnier



LLUÍS MALLART

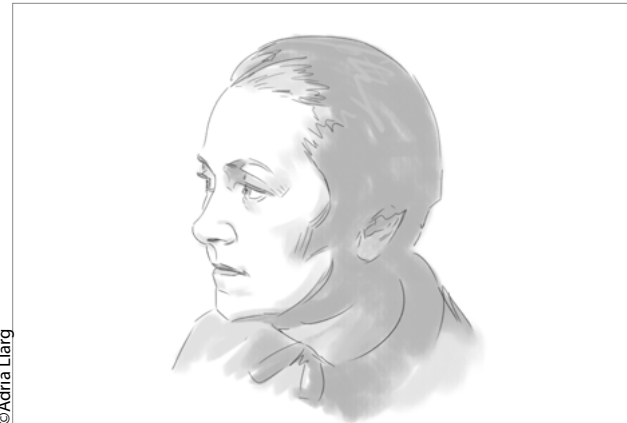
Adrienne Monnier (01/05/1892 – 19/06/1955) va ser una de les personalitats més destacades del modernisme literari del segle XX. Va tenir un paper important en el suport a escriptors del moment.

El passat dia 19 de juny es van complir setanta anys de la

mort d'Adrienne Monnier, una de les literates més importants del món. Dic literata per què Monnier va cultivar pràcticament tots els oficis associats a les arts de les lletres, de la literatura. Va escriure vers i prosa, va editar en nom propi o mitjançant la seva llibreria, es convertí en promotora d'escriptors novells i admiradora dels consagrats, en bibliotecària i també en una llibretera excepcional.

Amb dues frases d'ella es vesteix la seva personalitat i sobretot es pot deduir la seva estimació pels llibres.

"...En fer-me llibretera no era per guanyar-me els favors dels autors, sinó els dels seus llibres, llibres en què posaven el millor de si mateixos i de tots nosaltres" (Rue de l'Odeon, 1960: 39-40).



"En l'ofici de llibretera les càrregues les compensen les visites maques: les dels autors i els aficionats versats. En aquests moments la vida brilla en tota la seva esplendor, la conversa canviant i més d'una vegada ens deixa ebriss i agitats" (Rue de l'Odeon, 1960: 41).

Aprofitaré l'oportunitat que em proporcionen els editors de la revista El Jardí per escriure una mica sobre el model de llibreria creada per Adrienne Monnier. La Maison des Amis des Livres, la seva llibreria, va néixer l'any 1915 i va tancar l'any 1950. Va ser quelcom més que una llibreria. Va ser un lloc, un espai de trobada on l'aire respirable inspirava. La porta de la llibreria sempre era oberta a escriptors novells i a escriptors consagrats. Però també a pintors, músics, a les arts escèniques i sobretot als lectors. També a tertúlies i esdeveniments múltiples.

Molta gent ja coneix Adrienne Monnier. Jo no fa gaire que l'estic estudiant, ella i l'univers literari que va girar al seu entorn. Tot i aquest poc temps d'estudi crec que aquesta gran donassa de les lletres mereix d'un reconeixement públic a casa nostra que permeti, als encuriosits, conèixer amb més detall el que Adrienne Monnier va significar per a la literatura. És per això que aprofito aquest espai per demanar a la biblioteca de Sarrià que es faci seva la iniciativa i organitzi l'esdeveniment que mereix aquesta llibretera: un model de referència universal.

Crec que La Maison des Amis des Livres d'Adrienne Monnier va ser un jardí on les lletres no requerien reg. Les visites, les conferències, els manuscrits i les tertúlies enriqueixen *Les livres à venir*. ■

LLUÍS MALLART CASAMAJOR, UN AMIC DE LA BONA LITERATURA.

EL RELAT

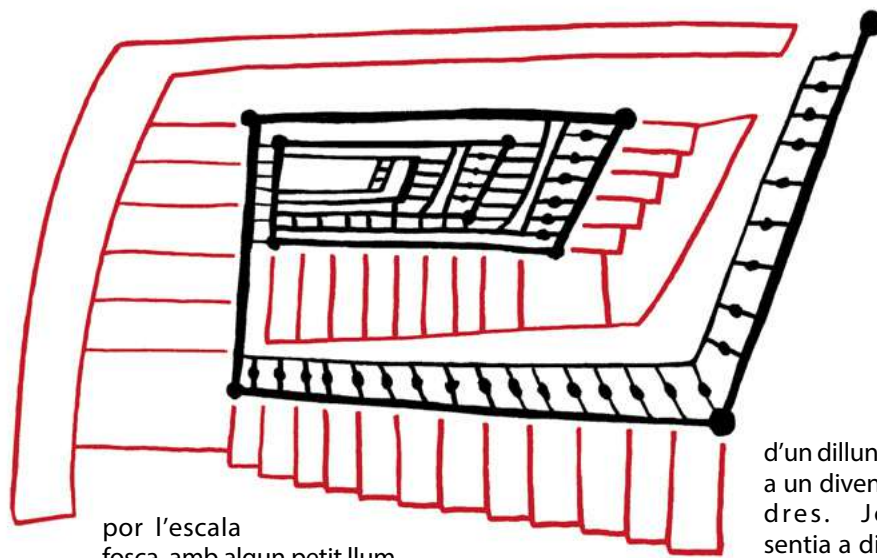
Poqueta cosa

ELSA COROMINAS

Per a la Maria B. F. i perquè cap infant no hauria de viure mort de por

Jo vaig néixer poqueta cosa i poruga, de nena sempre em posaven tres o quatre anys menys dels que tenia i quan el pare em donava una empenta si em portava malament, queia a terra. De vegades, irat, em donava una puntada de peu i llavors em feia mal de veritat i podia estar plorant durant hores, però mai no vaig rebre cap bufetada de la seva mà, "les mans no són per pegar", deia cofoi. Era molt alt i fins i tot quan jo ja era una dona, m'havia de posar de puntetes per fer-li un petó, i ell havia d'abaixar el cap.

La por no em deixava mai. Ara de gran em costa pensar que es pugui viure amb una basarda permanent, però per més que miro d'idealitzar mentalment la meua infància, el cert és que sempre estava espantada i pensant constantment en la meua fragilitat, indefensió i petitesa, i en la quantitat de reptes i perills que em trobaria en la meua quotidianitat. El meu primer record és de quan era molt petita: els diumenges tornava a casa dels meus pares després de passar la tarda amb la meua àvia i havia de pujar tota sola uns quants pisos perquè vivíem al piset del terrat de dalt de tot, i em feia tanta



por l'escala fosca, amb algun petit llum

de quinqué lleument encès en algun pis, que jo pujava aferrada a la barana, arrossegant-me per cada replà i cridant molt fort la meua mare pel seu nom de pila: "si no em vens a buscar no pujo!", li deia. I quan arribava a dalt m'esperava la puntada de peu del meu pare per haver molestat el veïnat amb els meus brams, deia. Després d'aquest record, tinc moltes històries en ment de moments de cada dia que em tenien alerta, perquè jo era petita i poca cosa però, encara que la gent gran no ho entengui, els infants ho capten tot.

El temor més intens i indescriptible de la meua vida, però, va ser perdre la mare. Era l'any 1918, una epidèmia terrible matava la gent de mala manera. Parlaven de grip, de tifus. Una família que tenia una botiga de roba a la plaça van perdre les cinc filles

d'un dilluns a un divendres. Jo sentia a dir que la gent

es posava malalta un dijous i dissabte ja s'havia mort i això m'horroritzava. Un dia d'aquells la mare se'n va anar al llit molt abans de l'hora habitual i la vaig anar a veure i em va dir que tenia molt malt de cap, molt mal de cap, ho va repetir moltes vegades. Jo li vaig dir "mama, aixeca't que tothom que està al llit es mor", i em va dir "no em diguis això, filleta", i no va aconseguir aixecar-se ni per tranquil·litzar-me, tot i que ho va intentar. Jo l'endemà vaig tornar de l'escola i ja no recordava que la mare estava malalta, però quan vaig entrar a casa i en adonar-me que seguia al llit hi vaig anar corrents, però ja no em van deixar entrar a veure-la, van dir que el que tenia era molt contagiós i que no m'hi podia apropar. I jo cridava embogida "mama" estirant amb tota la meua força el pom de la porta i ella

"deixeu-la entrar, deixeu-la entrar!". I ja no la vaig veure mai més. Una setmana després vaig fer sis anys.

Uns anys després va esclatar la Guerra Civil, l'estiu del 1936. Jo ja era una dona i no em podia imaginar que les pors i neguits infantils reapareixerien amb força durant els anys bèl·lics, amplificats en forma de terror paralitzant i acompanyats d'un sentiment de ràbia i d'injustícia que sovint era el que donava el coratge per protegir-se i subsistir.

Recordava que la mare sempre em deia que quan estigués molt espantada fes pam i pipa, que el gest burlesc m'ajudaria a ser valenta i a refer-me de les pors, pobreta, com si amb un gest infantil n'hi hagués prou, però vint anys després de la seva mort, durant els terribles bombardejos deliberats contra la població civil de Barcelona de principis de l'any 1938, aixoplugada en els refugis antiaeris construïts molts d'ells amb pic i pala per una ciutadania terroritzada i organitzada per protegir-se de les bombes feixistes indiscriminades, em posava el polze al nas, estenia la mà i col·locava el polze de l'altra mà també estesa tocant el dit petit de la primera i movia ràpid la resta de dits per fer front a la paràlisi que suposa morir-se de por i a l'odi gegantí que fan sentir els homes menyspreables i indesitjables que fan les guerres, tiren bombes, aviven la malícia i maten, fereixen i destrossen nens i nenes i les seves famílies, violen dones i mainada i deixen desolació i pànic per tot arreu. ■

SEGUEIX-NOS a Instagram

BARNAVASI

L'EIX COMERCIAL DE SANT GERVASI



@eixsantgervasi



www.barnavasi.com



Èxit a Sant Gervasi per la Festa Major: el barri torna a bategar

Sant Gervasi ha viscut del 5 al 15 de juny una Festa Major plena d'activitats per a tots els públics, i amb un pregó protagonitzat per la concursant d'Eufòria Aina Da Silva. Aquestes són les millors imatges de la festivitat. ■



©Ariadna Alcaraz



©Ariadna Alcaraz



©Ariadna Alcaraz



©Ariadna Alcaraz

LES RESSENYES DE LA CASA USHER



© Casa Usher

TEMPS DE CIRERES, TEMPS DE LECTURA

Amb la calor i les vacances també tornen els matins a la piscina, les tardes llargues i el temps per llegir. Per això us hem fet una tria de llibres per a tota mena de lectors i de plans d'estiu:

- **LISA COHEN, d'Ada Klein** (L'Altra editorial)
Llegirem una carta que mai va acabar de ser enviada on la protagonista confessa els seus amors i desamors, les seves tries, encerts i errors, i com el que ens va passant -i anem trampejant com millor sabem- ens fa ser qui som.
- **LOS ILUSIONISTAS, de Marcos Giral Torrent** (editorial Anagrama)
Una col·lecció de biografies intrafamiliars sobre estafadors, col·leccionistes, escriptors i tot de curiosos personatges que poblen la branca materna de l'arbre genealògic de l'escriptor.
- **MONTEROSSO MON AMOUR, d'Ilja Leonard Pfeijffer** (editorial Quaderns Crema en català, traducció de Maria Rosich Andreu, i Acantilado en castellà, traducció de Gonzalo Fernández Gómez)
Una faula sobre la necessitat que tenim de les històries, protagonitzada per una bibliotecària avorrida de la seva vida anodina que viatja al poble italià on un estiu va trobar el seu primer amor.

- **LA LISTA DE LOS SIETE, de Mark Frost** (editorial Impedimenta, traducció d'Alberto Coscarelli Guaschino).
Una novel·la de misteri clàssic signada per un dels guionistes de *Twin Peaks* i protagonitzada per un jove metge anomenat Arthur Conan Doyle (que més endavant es farà escriptor) sobre sectes, assassinats, escriptors i enigmes gòtics.
- **CARTES D'AMOR, de Virginia Woolf i Vita Sackville-West** (edicions de la Ela Geminada, traducció de Mireia Vidal-Conte)
Des del vespre que es van conèixer en un sopar l'any 1922 fins a la mort de Virginia, les dues dames angleses van mantenir una correspondència carregada de desig, complicitat, nostàlgia, dol, lectures, gelosia, intimitat i amor.
- **EL VERANO DE CERVANTES, d'Antonio Muñoz Molina** (editorial Seix Barral)
Muñoz Molina porta tota la vida (re) llegint el Quixot i el resultat és un llibre que mescla l'amor per les històries, les memòries, l'ofici d'escriptor i una espècie de guia per entrar en l'inesgotable món del cavaller de la trista figura.

Trobareu aquests i molts més llibres i recomanacions a la llibreria Casa Usher, al carrer Santaló, entre Calaf i rector Ubach, a tocar del mercat del Galvany. ■

Llibreria Casa Usher (Santaló 79, entre Rector Ubach i Calaf)

PARLEM DES DELS EIXOS... d'Ecologia i de Comerç de Proximitat



La campanya de control de la vespa asiàtica està sent tot un èxit!

A les portes d'acabar la primera fase de la campanya de control de la vespa velutina o vespa asiàtica, impulsada per La Drecera, portem capturades més de 5.000 vespes reines, fet que ens fa ser optimistes sobre la disminució de la pressió d'aquesta espècie invasora a Collserola i a les zones periurbanes de Barcelona.

Ara, encarem una segona fase del projecte que ens portarà a actuar de nou sobre les vespes reines, quan després de l'estiu, surtin del niu per ser fecundades i s'amaguin per a la hibernació. Per això, comptem amb un grup sòlid i compromès de voluntaris, i estem a la recerca de finançament que ens permeti consolidar les properes fases d'aquesta primera edició del projecte, i pensar en edicions futures.

Si vols formar part d'aquesta iniciativa i necessites més informació, pots escriure a: velutinacollserola@gmail.com



Grup de Consum de Sarrià

Aquesta iniciativa, que porta ja uns anys funcionant entre el veïnat del barri, ofereix, amb la col·laboració de La Drecera, noves condicions que facilitin la rebuda i el repartiment de les cistelles. Així, des del passat mes de juny, i gràcies al conveni amb la Taula d'Entitats de Sarrià, les cistelles es distribueixen a la seva seu, al carrer Canet 22, en un horari més ampli: de 17 a 20h cada dimecres.

Si t'interessa consumir productes ecològics i de proximitat, pots apuntar-te al grup de Telegram t.me/GRUP_CONSUM_SARRIA o encarregar la cistella i productes complementaris al web de La Rural de Collserola: laruraldecollserola.com/botiga/ tot indicant aquest punt de recollida.



El Gerard de La Rural amb les primeres cistelles a la seu de la Taula d'Entitats.



Fòrum gastronòmic

Un dels objectius de La Drecera és dinamitzar l'economia local, enfortint el petit comerç i treballant per a la promoció de productes de proximitat. Dins d'aquest marc, hem organitzat conjuntament amb DeCollserola, L'Olivera i el Glop: "Sabors de Collserola", una trobada entre pagesos, restaurants i comerços de Sarrià. Serà una bona oportunitat per conèixer de prop els productors i elaboradors de muntanya (com L'Ortiga, Melvida, La Rural i Rabassaires) i tastar els seus productes de temporada.

L'objectiu final és poder tenir un circuit curt de distribució d'aquests productes, sota un segell de productes de Collserola, a les botigues, grups de consum, bars i restaurants de Sarrià i Vallvidrera.

Si vols assistir-hi, la cita és el 7 de juliol de 10 a 12h, al Glop Club (c/Fontcoberta, 23), i et pots inscriure al correu_ess@ladrecera-sv.cat.

Agenda

LA DRECERA ET CONVIDA:

"SABORS DE COLLSEROLA"
7 de juliol de 10 a 12h, al Glop Club (c/Fontcoberta, 23)
Trobada entre pagesos, restaurants i comerços de Sarrià.

CONCERTS SOTA LA PALMERA
Música en directe els dijous del mes de juliol, 20h Casa Orlandai.
Consulta els detalls a: casa-orlandai.cat/agenda/.

TALLER DE SALSA
9 i 16 de juliol, de 19:30 a 21h
Mercat Cultural a Vallvidrera.
Preu: 15€. Cal inscripció prèvia a: elmercatcultural.cat/.

Pots consultar el detall de les activitats a: ladrecera-sv.cat/agenda/

La Drecera
COMUNALITAT SARRIÀ I VALLVIDRERA

Web: ladrecera-sv.cat Mail: ladrecera@ladrecera-sv.cat
Telèfon: 633 045 322
Atenció al públic:
Casa Orlandai: els dimarts de 16 a 20h i els dijous de 10 a 14h
Mercat de Vallvidrera: els dilluns i els dijous de 10 a 13h
X @LaDreceraSv Instagram @ladrecerasv

Promou i finança:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

Amb la col·laboració:



Ajuntament de Barcelona

Flors, colors, fragàncies i pol·linitzadors



M. JOSEP TORT

L'esclat de la floració a la primavera constitueix un espectacle extraordinari, un festival de formes, colors i fragàncies que magnetitza els nostres sentits. Flors i més flors, un repertori inabastable de "vida extremadament efímera" que desferma grans complicitats amb l'entorn. Milions d'insectes encuriosits al seu voltant no paren de vibrar a la recerca del preuat nèctar.

I en aquest ball, es produirà el miracle de la fecundació on les espècies perpetuaran el seu llinatge.

Les flors són les estructures reproductives presents a la majoria de les plantes del món on es produeixen els esdeveniments més decisius del seu cicle biològic. Representen gairebé el 90 % de totes les espècies botàniques terrestres, de les quals en depenen la resta d'organismes del planeta. Hi ha flors bisexuals o hermafrodites amb els dos sexes situats a la mateixa flor, i flors unisexuals, amb els sexes separats en flors independents. Aquesta diferenciació es dona també a escala d'individu. Per exemple, les alzines i els pins, etc., tenen flors masculines i femenines en el mateix individu (Monoiques) i, altres, com els salzes i el teix, tenen peus mascles i peus femelles (Dioiques). Altres variables també es donen en menor freqüència.

Les peces estèrils de la flor, els sèpals i els pètals amb els seus variats colors i textures, s'expliquen com una adaptació funcional al reclame i la recepció d'animals transportadors de pol·len amb la finalitat d'induir la reproducció sexual. Aquest procés de transferència del pol·len (cèl·lules sexuals masculines) s'anomena pol·linització i culmina en la fecundació dels òvuls (cèl·lules sexuals femenines), que donarà lloc al desenvolupament del fruit i les llavors, procés que garantirà, al seu torn, l'expansió de l'espècie.

La pol·linització a través del vent, l'anemofília, és el sistema més primitiu, poc especialitzat i amb una taxa de malbaratament exagerada. Hom calcula que del més d'un milió de grans de pol·len escampats, n'arribarà només un a la seva destinació. Les plantes anemòfiles són els cedres, els avets, els pins, les sequoies, els teixos, els faigs, les gramínies i, en general, totes les poblacions monoespecífiques. Multimilions de micropartícules de pol·len es desplacen conduïdes pel vent, en gegantins eixams.

L'aigua (Hidrofília) és un agent pol·linitzador molt poc freqüent, fins i tot, entre les espècies aquàtiques.

La pol·linització a través d'animals es diu zoofília. Als països temperats, com el nostre, els pol·linitzadors són els insectes, que visiten les flors regularment. El pol·len s'adhereix al cos de l'animal i, passivament, es deixa sobre els òrgans femenins de la mateixa flor o d'altres. L'eficàcia d'aquest procediment rau en l'oferiment per part de les flors d'alguna recompensa (nèctar i pol·len) als pol·linitzadors per tal d'assegurar la regularitat de les visites.

El nèctar és un líquid ensucrat que es produeix als nectaris, situats a la base de les peces florals. Les abelles fan la mel, amb el nèctar que recullen.

També és necessari que les flors cridin l'atenció mitjançant reclams òptics o bé olfactius. Els colors cridaners de les flors, la diversitat de formes, textures i fragàncies constitueix una estratègia evolutiva transcendental per atraure els pol·linitzadors i fer possible la reproducció sexual de les plantes. Els pol·linitzadors més importants són les abelles, els borinots, les mosques i les papallones, i ocasionalment alguns ocells i ratpenats.

El color de les flors resideix en els pètals on s'acumulen un conjunt de pigments que, amb l'acció de la llum



solar, creen una diversificada i fascinant gamma cromàtica.

La importància dels pol·linitzadors té una transcendència enorme. El 75 % dels principals conreus del món que produeixen fruits, verdures i llavors depenen de la pol·linització, principalment d'insectes. Aquestes poblacions estan disminuint a escala mundial, la qual cosa significa una amenaça per a la seguretat alimentària i la salut dels ecosistemes. Aquest declivi, que en alguns casos s'enfronta al risc d'extinció, es deu a l'augment de malalties en explotacions apícoles, l'ús de pesticides, la proliferació d'espècies invasores com la vespa asiàtica, els efectes del canvi climàtic, etc.

Amb relació als pol·linitzadors al medi urbà, s'estan endegant múltiples iniciatives per augmentar i diversificar la seva presència que, actualment tenen grans dificultats per subsistir i, tanmateix, molts beneficis per oferir-nos.

A molts parcs, jardins i horts urbans de Barcelona s'estan instal·lant els anomenats "Hotels d'Insectes" per facilitar-los la nidificació i augmentar la diversitat d'espècies pol·linitzadores que, al seu torn, podrien aconseguir floracions més primerenques i prolongades, i augmentar les reserves de nèctar. ■

Restaurante Hidalgo



Horari 13 a 16 h

20 a 23 h

de dilluns a diumenge

Diumenge nit i dilluns nit tancats

Menú diari: 16,50 €

Plats de temporada

Paella per endur



carrer Balmes, 396 / reserves: 93 417 11 96
Mercat de Sant Gervasi / metro: Putxet

CONEIXEM ELS OCELLS

El cabusset



ENRIC CAPDEVILA

El cabusset (*Tachybaptus ruficollis*) és un ocell aquàtic que resideix tot l'any a Catalunya, tot i que a les migracions s'incrementa en nombre, sobretot a l'hivern, quan arriben exemplars del nord. Ocupa zones de basses i aiguamolls litorals d'aigua dolça amb bona cobertura de canyís i boga, per això es pot observar a les desembocadures dels rius Besòs i Llobregat. És el més petit i el més comú dels ocells capbussadors, que formen la família dels podicipediformes, i que a Catalunya se'n poden veure fins a cinc, per ordre d'abundància: cabusset, cabussó emplomallat, cabussó collnegre, cabussó gris i cabussó orellut.

El cabusset és un ocell petit, fa uns 25-29 cm de llargada, té el cos rodanxó, el coll curt en forma de S i no té cua. El plomatge hivernal és de color marró fosc uniforme, però a l'estiu en temporada nupcial els mascles tenen el coll i la galta d'un color castany vermellós viu i els apareix una taca a la cara, entre l'ull i el bec, que contrasta amb el cap i el dors de color bru fosc. El bec és negre, curt i punxegut, amb la punta blanca. Els adults tenen l'iris de color vermell.

El cabusset no és gaire bon volador, li costa enlairar-se després de xipollejar per agafar carrera, i té un vol recte i ras poc elegant. Per altra banda, és un excel·lent bussejador, ja que se submergeix durant 15-20 segons sota l'aigua i pot arribar fins a 20 metres per buscar aliment, petits peixos, nimfes d'insectes aquàtics i mol·luscs. És un ocell discret que s'amaga de seguida entre la vegetació i, si vol, pot treure a la superfície només el cap i el coll per no ser descobert, com si fos el periscopi d'un submarí.

Acostumen a fer dues niuades anuals, entre abril i juliol; els dos progenitors fan un niu flotant ocult i s'alternen la incubació i l'alimentació de la prole. Els pollets són nidífugs, neixen coberts de plomes i poden abandonar el niu, nedar i bussejar al cap de poc temps de sortir de l'ou. Llueixen un plomatge críptic a ratlles i al menor senyal d'alarma els pollastres pugen al dors dels seus pares, i romanen allí fins i tot mentre se submergeixen sota l'aigua.

Els capbussaires s'assemblen als ànecs perquè comparteixen hàbitat i costums, però genèticament no són propers i tenen diferències estructurals. En destaca la forma dels dits dels peus, el cabusset té uns lòbuls de pell al costat dels dits que l'ajuden a nedar i no una membrana interdigital com els anàtids (palmípedes). Un altre tret molt singular és el fet d'empassar-se plomes pròpies, cosa que s'interpreta com un ajut a la digestió o un filtratge d'espines dels peixos que ingereixen. ■

Dita: Ocell que es cria a l'aigua, a l'aigua piula.

Mil Fulls

Antonio Bernal Orta

TASTI LA NOSTRA PASTA DE FULL

ELABORACIÓ PRÒPIA



Calaf, 33 baixos • 08021 Barcelona
936 762 807 • 699 478 569 • milfulls@hotmail.com

[@milfulls_calaf](#) • www.milfulls.com

El llegat invisible dels neandertals

CRISTINA JUNYENT

Quan el 1856 es va descobrir el primer fòssil de neandertal a la vall de Neander (Alemanya), els paleontòlegs el van imaginar com un ésser pelut, brut, amb aspecte simiesc i intel·ligència inferior a la d'*Homo sapiens*. Però les troballes posteriors han revelat que rivalitzaven amb nosaltres en capacitats i intel·ligència. Sabem, a més, que hi va haver relacions entre ambdues espècies: els europeus conservem prop d'un 2 % de DNA neandertal. I la seva imatge s'ha anat sofisticant.

Els neandertals van aparèixer fa entre 400.000 i 300.000 anys a Europa i l'Àsia occidental, a partir de poblacions d'*Homo heidelbergensis* vingudes d'Àfrica. Es van adaptar a un clima molt variable, amb glaciacions i períodes càlids alterns. En èpoques fredes, van afrontar hiverns severos, estius breus en paisatges de tundra i estepa. En els períodes càlids predominaven els boscos.

Físicament eren més baixos que nosaltres, però més robustos. El cervell, un 10 % més gran que el nostre, tenia molt desenvolupada la zona posterior, que processa la informació visual, cosa que podria haver-los permès veure millor amb poca llum. Costa imaginar

com, sense comunicació verbal, haurien après a fabricar eines a partir de còdols colpejats amb gran precisió.

Tenien un coneixement profund del medi natural. Recol·lectaven plantes, llavors i marisc, caçaven petits animals com conills i ocells, i també grans preses com mamuts i rinoceronts llançosos, als quals emboscaven. Cada cacera comportava riscos elevats: molts fòssils presenten fractures, algunes curades, d'altres no. Pocs superaven els trenta anys.

Com nosaltres, descendien d'*Homo erectus* i dominaven el foc, fet que els permetia seguir una dieta rica en carn. Els aliments cuinats més antics coneguts (70.000 anys) trobats en una cova del nord de l'Iraq: contenien llegums silvestres, llavors de mostassa i pistatxos, que es trituraven, s'humitejaven i es barrejaven. També treballaven les pells per vestir-se; a França s'ha trobat un polidor de pells de fa 150.000 anys, fet amb os de bisó. I a l'Abri Romaní (Capellades), s'han identificat fogars de fa 50.000 anys amb restes de fibres i cordes, potser per fer cabanes.

Tenien un sentit de la bellesa i de l'espiritualitat: feien peces d'art, joies i pintures rupestres. Cuidaven els ferits: a La

Ferrassie (França) es va trobar un individu amb una fractura greu de fèmur va sobreviure; a La Chapelle-aux-Saints (1908), un altre que havia perdut gairebé totes les dents, havia estat alimentat per la comunitat. A la cova de Kebara (Israel), es va trobar una sepultura dins un cercle de pedres.

Durant més de 200.000 anys van habitar una àmplia regió, des de la península Ibèrica fins a Sibèria. A Catalunya, a més de l'Abri Romaní, s'han trobat; a la Cova del Gegant (Sitges) i la de l'Arbreda (Serinyà), amb indicis d'ús de recursos marins i terrestres; i al Cau del Duc (Torroella de Montgrí) i la Cova de Mollet (Serinyà), amb senyals d'ocupació alternada amb *Homo sapiens*.

Fa uns 40.000 anys, els neandertals van desaparèixer. Els últims grups es van refugiar al Penyal de Gibraltar, vivint en coves costaneres i maresmes com les de Doñana. L'extinció podria haver estat causada pel canvi climàtic sobtat de la glaciació de Würm, que va transformar els ecosistemes, i per l'estrès ambiental en societats molt dependents del medi. També s'ha apuntat la vulnerabilitat a malalties introduïdes pels sapiens, arribats d'Àfrica fa uns 250.000 anys, en un procés semblant



A l'esquerra, model de cera d'un Neanderthal, al Museu Field d'Història Natural, Chicago (1929). A la dreta, reconstrucció d'un home de neandertal (2016)

a les epidèmies que patiren els indígenes americans amb l'arribada dels europeus.

Els sapiens formaven comunitats més grans (fins a 150 membres), fet que donava avantatges: més capacitat per resoldre problemes, conservar coneixement, innovar i mantenir una major diversitat genètica.

La desaparició dels neandertals es pot entendre com el resultat d'un procés ecològic i evolutiu complex, compartit amb altres espècies extingides en aquell període. Tanmateix, els seus gens van ajudar els humans moderns a adaptar-se a malalties locals i a entorns amb poca llum solar, afavorint una espècie més resistent. El seu llegat genètic encara perdura en nosaltres. ■

BOMBONERIA

CONFETTERIA



GELATERIA

PASTISSERIA

Major de Sarrià, 57
Tels. 93 203 07 14
93 203 00 04

Plaça de Sarrià, 12-13
Tel. 93 203 04 73
08017 Barcelona

E-mail: info@foixdesarria.com
<http://foixdesarria.com>

Unes «Veus» per saber com enfronta Barcelona la protecció del litoral davant del canvi climàtic



Imatges del comparador històric de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya.

CRISTINA JUNYENT

Les zones litorals acullen gairebé la meitat de la població mundial pels avantatges coneguts com a serveis ecosistèmics que ofereix la costa: gaudi, comerç, pesca, transport i turisme. No és estrany, doncs, que entre un 30 i un 40 % de les grans ciutats del món estiguin situades just a tocar del mar. Però aquesta proximitat també comporta riscos que el canvi climàtic accentua: el nivell del mar puja uns 4 mm a l'any, i, amb episodis d'onatge molt intens, posa en perill la seva seguretat.

Atès que a Barcelona s'espera que el mar hagi pujat 84 cm el 2100, des de Les Veus de la República vam voler saber com es prepara Barcelona per fer front a aquests reptes. Així, dimecres 4 de juny vam convidar a la Casa Orlandai dos experts: Pep Hurtado, de l'Oficina Estratègica de l'Àmbit Litoral de l'Ajuntament

i també vocal del Col·legi de Biòlegs de Catalunya, i el Dr. Vicente Gracia, geòleg de la UPC i membre del Centre Internacional d'Investigació dels Recursos Costaners. Qui signa la crònica va moderar l'acte i he de dir que ens vam endur una sorpresa ben agradable: els riscos estan estudiats i la ciutat no està parada.

Originalment, el litoral de Barcelona entre el Llobregat i el Besòs era una franja de dunes, platges i aiguamolls, que ha canviat radicalment. La imatge més antiga que tenim és del Vol Americà (1945-1946) —un projecte de l'exèrcit dels EUA per cartografiar la Península just abans de la fi de la Segona Guerra Mundial—. Comparant-lo amb l'estat actual, veiem que aquests 6 km de costa, que aleshores eren majoritàriament un espai agrícola (excepte la Barceloneta),

industrial i portuari, s'han convertit en un front marítim obert, urbanitzat i integrat a la ciutat. Hi ha 3 ports, 6 espigons perpendiculars i gairebé 1,5 km d'esculleres submergides. I, hem guanyat uns 200 metres al mar des de la ronda Litoral.

Per gestionar aquest litoral complex, Barcelona compta amb el Pla Litoral, un instrument de planificació amb un horitzó de deu anys (2018-2028). El Pla planteja accions en set àmbits, que consideren tant la connexió longitudinal al llarg de la costa com la transversal amb l'interior de la ciutat. Com la gestió està compartimentada i els plans superen els mandats municipals, la governança és complexa. Per això, el Pla Litoral organitza la Taula del Litoral de Barcelona, un òrgan intern de l'Ajuntament que coordina i gestiona de manera integrada tots els actors implicats en la coordinació municipal del front marítim: platges, ports, passeig marítim, districtes costaners i espais lliures.

En el desenvolupament del Pla s'ha tingut en compte la relació dels ciutadans amb la zona litoral i les seves necessitats. Es valora la qualitat ambiental, inclosa la biodiversitat apareguda a infraestructures subaquàtiques que minven la força de les onades, on han crescut, per exemple, gorgònies, que no creixerien en sol sorrenc. També es considera la infraestructura urbana arran de costa, la mobilitat (ronda, autobusos, línia 4 del metro, mobilitat personal) i el desenvolupament de l'economia blava, que impulsa activitats com la nàutica, la pesca, el turisme costaner i la innovació marítima, promovent un front marítim sostenible.

Per fer el litoral més resilient davant

el canvi climàtic —que implica pujada del nivell del mar i temporals més freqüents— cal protegir les infraestructures costaneres en risc. El front urbà de Barcelona té l'avantatge d'estar elevat respecte del mar, tot i que la Barceloneta no tant, un barri creat de resultes de l'acumulació dels sediments litorals pel dic de recer del port de Barcelona, i més vulnerable.

Per adaptar-nos-hi, al Laboratori d'Enginyeria Marítima de la UPC estudien el comportament del mar i la costa. De vegades impliquen la ciutadania, especialment esportistes nàutics, en projectes de ciència ciutadana. També simulen amb models numèrics les zones inundables segons la severitat dels temporals i la pujada del nivell del mar. Amb aquestes i altres dades, proposen solucions basades en la natura: des d'elevar i reforçar dics —mesura ja aplicada— fins a reciclar sediments per afegir sorra. Quan és possible, recomanen retrocedir ordenadament les infraestructures —mesura ja també aplicada—, deixant que les onades es dissipin a les sorres litorals. I, naturalment, un sistema d'alerta que ens avisi quan arriben les tempestes més perilloses.

Sortim de la trobada amb un sentiment optimista. Som conscients que els canvis al litoral de Barcelona, que han permès un major ús per part de la ciutadania i han millorat la biodiversitat urbana marina, també han fet la costa urbanitzada més vulnerable. Per això, segurament haurem de modificar o repensar algunes activitats en un futur no gaire llunyà. Però hem vist que conèixer els riscos ens ofereix l'oportunitat de mitigar-los. Gràcies, Pep i Vicenç. ■



■ lluís bragulat ■ can lluis des de 1971

- xarcuteria
- formatges
- embotits d'elaboració pròpia



C/ Pàdua, 105 | canlluis@movistar.es | tel. 93 212 54 48

Segueix-nos a: [f](#) [t](#) www.facebook.com/canlluis.bragulat

REMEIS I CUINA DE CONVENT

Propietats de les figues



FRA VALENTÍ SERRA DE MANRESA

La figuera (llat., *Ficus carica*; cast., *higuera*) és un dels arbres més emblemàtics en la cultura mediterrània essent la seva

fruita molt apreciada tant en la tradició bíblica com en la grega i la romana, ja que s'ha esguardat la figa com a símbol de la fertilitat, fe i saviesa. No pas en va Natanael, el futur apòstol Bartomeu, quan fou cridat pel Crist, es trobava sota una figuera segurament llegint o meditant la Paraula de Déu i, semblantment, Aureli Agustí experimentà la seva conversió també quan era sota l'ombra d'una figuera...

Entorn de l'any 400 a. C. el famós metge grec Hipòcrates ja indicava que la ingestió de figues era molt adient per a combatre la desnutrició i, quan es fundava una nova població a l'antiga Grècia, se solia plantar una figuera entre l'àgora i el fòrum per tal d'assenyalar el lloc de la reunió del poble. El savi filòsof Plató afirmà que la figa era la fruita dels filòsofs. La figa ha estat tothora molt apreciada per la seva dolçor i per la seva peculiar virtut nutritiva, car és una fruita particularment recomanable en moments d'esgotament físic i emocional puix que la seva ingesta estimula la concentració, a més de ser agraciada amb un alt contingut de ferro, magnesi i calci. Tanmateix, cal diferenciar les propietats entre la figa fresca i la figa seca, ja que en el seu procés d'asseccament perd la figa

les vitamines però conserva gairebé tots els minerals i la seva fibra soluble i insoluble, que és ideal per a combatre els que pateixen de restrenyiment crònic. La medicina popular aconsella la ingestió d'un parell de figues per a poder mantenir sana la flora intestinal, ja que conté una substància que suavitza la mucosa gàstrica i, a més, impedeix la reabsorció del colesterol que elimina el fetge.

Pel que fa a les propietats nutritives i laxants de les figues, els antics religiosos escrivien que: "Los higos o brevas, con el receptáculo que les envuelve, son comestibles y en medicina se emplean como pectorales y emolientes. Los higos frescos relajan el vientre, purgan las arenas de los riñones y dan mucho mantenimiento al cuerpo. La lágrima de la higuera salvaje y doméstica hace cuajar la leche ni más ni menos que el cuajo; y por el contrario, echada en la ya cuajada, la deshace, como el vinagre" (La Huerta de San Francisco, 74-75). En aquest mateix sentit, els frares d'abans de l'exclaustració de 1835, de la combinació de la figa amb el suc lleterola —que és una planta dotada d'un líquid viscos d'efectes laxants— en feien una mena de píndoles que barrejaven amb la pasta de figues seques per usar-la com a purgant.

En època tardoral en els refectoris conventuals, en alguns dies festius, se servia a taula, a guisa de postres, un platet de formatge amb figues, acompanyat d'un vi bo o ratafia. A l'article vinent us vull parlar sobre el ginjoler. ■

FRA VALENTÍ SERRA DE MANRESA ÉS ARXIVER DELS CAPUTXINS

Transformar el canvi en calma: un temps per compartir

JESSICA MORIANA, EDUCADORA SOCIAL D'USZHEIMER

Les vacances són, per a moltes persones, un període esperat de desconexió, descans i temps amb la família. Ara bé, per a aquells que conviuen amb una malaltia neurodegenerativa, aquest temps pot suposar un repte tant com una oportunitat. Quan el cervell comença a perdre funcions cognitives i motores, com passa en casos d'Alzheimer, Parkinson o altres afeccions similars, la rutina esdevé una eina essencial per mantenir l'estabilitat emocional i física. Durant l'estiu, però, sovint es modifiquen els horaris, els espais, els estímuls i fins i tot les interaccions quotidianes, fet que pot provocar desorientació, ansietat o episodis de confusió. És per això que cal repensar les vacances, no com un trencament sinó com una adaptació intel·ligent. Viatjar o descansar no hauria de significar deixar enrere els hàbits que aporten seguretat, sinó integrar-los dins un entorn més amable, compartit i afectiu.

La clau rau en el paper actiu de la família i l'entorn proper. Quan els qui acompanyen el procés comprenen la importància de mantenir certes pautes —com passejades a la mateixa hora, converses tranquil·les o la repetició d'activitats familiars— es construeix un espai protector, fins i tot en contextos nous. Aquesta estabilitat no només afavoreix el benestar de qui viu amb la malaltia, sinó que també enforteix els vincles i facilita moments de qualitat compartida. Les vacances poden esdevenir, així, una oportunitat per mirar més als ulls, escoltar



amb més paciència i redescobrir formes de convivència que van més enllà de la cura i es fonamenten en la presència i l'afecte. Fomentar espais tranquils, respectar ritmes i incloure la persona dins les activitats d'una manera adaptada transmet un missatge profund: encara ets aquí, formes part del nostre temps i del nostre món.

Lluny de veure aquest període com una font d'inestabilitat, el podem transformar en una etapa de reequilibri. Un moment per aturar-nos, escoltar i crear una rutina nova, coherent amb el dia a dia anterior però oberta a noves formes de benestar. L'equilibri entre canvi i continuïtat esdevé clau per preservar la qualitat de vida. L'entorn natural, la calidesa familiar i la voluntat de cuidar des del respecte i l'amor poden fer de les vacances una font de calma i sentit, tant per a qui conviu amb la malaltia com per a aquells que l'estimen i l'acompanyen. ■



Fundació
USZHEIMER

FUNDACIÓ USZHEIMER
Centre de Dia i Unitat de Memòria

Mil Fulls
Antonio Bernal Orta

www.milfulls.org
segueix-nos! @milfulls_calaf
Calaf, 33 baixos
08021 Barcelona
Tel. 936 762 807
Tel mòbil 699 47 85 69
milfulls@hotmail.com

**Fes-ho bé
i ho farem saber!**

Elisabeth Giraudier
Creadora de continguts digitals

- Xarxes Socials
- Marketing digital
- Comunicació on i offline
- Copywriting i storytelling

Vols que el teu negoci arribi a més clients sense haver de preocupar-te de la comunicació?
Deixa'ns gestionar la teva estratègia i et farem créixer!

Parlem: egiraudier@gmail.com

ESCANEJA'M

BCN SURF SHOP



OUTLET BCN SURF

C/ BALMES 310

Guia de comerços i empreses dels barris de Sarrià i Sant Gervasi

FARMÀCIA

FARMÀCIA - ORTOPÈDIA
Farmàcia Marco Consentino
 Llic. José A. Marco Consentino
 c/ Puig Reig 10, 08006 Barcelona
 935 28 61 46
 ☎ Encàrrecs: 722 28 65 95
marco.consentino@cofb.net

FARMÀCIA

FARMÀCIA CABANAS
 muntaner 476 · Bcn
www.facebook.com/FarmaciaCabanass
 93 201 03 89

FARMÀCIA

FARMÀCIA PALLARÉS
 DES DE 1989
 Via Augusta, 189, 08021 BCN
 Tel. 93 209 27 63
 Mòbil 646 59 28 50
info@farmaciapallares.es
 f Segueix-nos!
 De dilluns a dissabte de 9 a 22 h

RESTAURACIÓ

EL PETIT RACO
 Menjars casolans
 També per emportar
 c/ Maria Auxiliadora, 21
 08017 Barcelona
 Tel. 93 204 75 01

JOVENTUT

JOVE: COM ENFOCAR LA TEVA VIDA?
www.enfocar.cat

AL-ANON A SARRIÀ

Si el alcoholismo te envuelve No le sigas el hilo
 ☎ 93 201 21 24
Unidad de Servicios Sociales, Sallés, nº 141. Edif. V. 19327 Barcelona / e-mail: al-anon@al-anon.org / www.al-anon.org

XARCUTERIA

XARCUTERIA HERNANDO
 Balmes 296 | 08006 BCN
 Tel. 93 200 39 48
ramon@hernandoxarcuter.cat
www.hernandoxarcuter.cat

ALIMENTACIÓ

lluís bragulat
 can lluís des de 1971
 xarcuteria - formatges
 embotits d'elaboració pròpia
"50 anys junts"
 c/ Pàdua, 105
 08006 Barcelona
 Tel. 93 212 54 48
canlluís@xarcuteriabragulat.es

PUBLICITAT:
josepm@diarieljardi.cat
 606 083 371
 Sarrià-Sant Gervasi
carne@diarieljardi.cat
 639 663 278
 Digital

ASSEGURANCES

ASSEGURANCES MATMEU
 Dte. 15%
 C/ MANDRI 62 BCN
687 54 14 50
www.matmeu.es

PERRUQUERIA

ES TRASPASSA PERRUQUERIA A VALLVIDRERA

70m²
Cèntrica.
Contracte de 10 anys.
En ple rendiment.
Sense competència al barri.

Per a més informació:
Tel/WhatsApp 665929950
Tel 934068182

QUIROMASSATGE

Centre d'Osteopatia i Quiromassatge
Susanna Costa

- Osteopatia Cranial, Visceral i Estructural
 - Drenatge limfàtic
- Quiromassatge esportiu
 - Reflexologia del peu
- Quiromassatge antiestrès i antiansietat
- Quiromassatge a partir dels 10 anys

PREUS ESPECIALS PER ABONAMENTS
XECS REGAL

Horari de dilluns a dissabte
 És necessari reservar cita
www.quiromassatgesusannacosta.com
 ☎ 629 775 549 / c/Artesa de Segre, 4

ART I ANTIGUITATS

AnnaRosich
 Art i antiguitats

Compren i venem

ANTIGUITATS
 JOIERIA - BIJUTERIA ANTIGA
 RELLOTGES - PLOMES
 BINOCLES ANTICS
 PLATA
 CÀMERES - FOTOGRAFIA
 DECORACIÓ VINTAGE
 DISCS DE VINIL
 IMATGES RELIGIOSES
 CRISTALL - PORCELLANA
 JOGUINES

Tel. 609 388 557

ADESORO

COMPRA-VENDA

COMPREM OR

Al preu més alt!



COMPRA EL
TEU PRIMER
LINGOT
DES DE 5 GR

TAXACIÓ A DOMICILI · HORES A CONVENIR · PAGUEM AL COMPTAT

COMPREM
JOIES

COMPRA-VENDA
LINGOTS

ARRANJAMENTS
I JOIES PER ENCÀRREC

COMPREM
PLATA

DISSABTES I FESTIUS AMB CITA PREVIA
CONSULTA GRATUÏTA!

SARRIÀ - SANT GERVASI

CARRER ARIMON 29

☎ 931 290 480